

Согласовано:
 РГУ «Павлодарское районное Управление
 контроля качества и безопасности товаров
 и услуг Департамента контроля качества
 и безопасности товаров и услуг
 Павлодарской области Комитета контроля
 качества и безопасности товаров и услуг
 Министерства здравоохранения
 Республики Казахстан
 Султангалиевым С.К.

Утверждено
 Директором
 ГУ «Пресновской средней
 общеобразовательной
 школы»
 Ташеновой Г.И.



**Двухнедельное перспективное меню на мини-центр
 при Пресновской СОШ на 2019г-2020г
 Первая неделя**

| Кол-во детей - 13 | | Время пребывания с 08.00 – до 18.00ч | Возраст с 2 до 5 лет |
|-------------------|--|---|--|
| | завтрак | обед | Полдник/ужин |
| понедельник | 1.Каша пшенная-200гр 2.Чай с молоком-200гр 3.Батон с сыром и маслом-30/10/10г | 1.Щи со свежей капусты-200гр 2.Макароны отварный-130гр 3.Гуляш-80гр 4.Компот из сухофруктов-200гр 5.Салат витаминный -60гр 6.Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1.Бифидок «С» – 200гр 2. Блины -25гр Ужин 1.Каша пять злаков-200гр 2.Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком -200гр |
| вторник | 1.Каша геркулесовая-200гр 2.Какао с молоком-200гр 3.Батон с маслом-30/10гр | 1.Суп свекольник-200гр 2.Перловка рассыпчатая-130гр 3.Котлета-70гр 4.Кисель плодово-ягодный-200гр 5.Салат из свежей капусты-60гр 6.Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Молоко – 200гр 2. Сдоба -50гр Ужин 1.Вареники с творогом-100гр 2.Хлеб пшеничный-25гр 3.Чай с молоком-200гр 4.Фрукты (груша) -100гр |
| среда | 1.Каша манная-200гр 2.Чай с лимоном-200гр 3. Батон с сыром и маслом-30/10/10гр | 1.Суп с вермишелью -200гр 2.Плов с мясом птицы -130/80гр 4.Сок мультивитаминный-200гр 5.Салат винегрет -60гр 6.Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1.Кефир-200гр 2.Ватрушка-50г Ужин 1.Овощное рагу -200гр 2.Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком-200гр |

| | | | |
|---------|--|--|--|
| четверг | 1. Суп молочный-200гр 2. Хлеб пшеничный с маслом-30/10г 3. Какао с молоком-200гр | 1. Суп рассольник-200гр 2. Пюре картофельное-130гр 3. Рыба отварная-80гр 4. Компот из сухофруктов - 200гр 5. Салат из моркови -60гр 6. Хлеб пшеничный-25г | Полдник 1. Йогурт «Снежок»-200г 2. Булочка - 60гр Ужин 1. Каша гречневая-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком-200гр 4. Фрукты (яблоко)-100гр |
| пятница | 1. Каша рисовая-200гр 2. Чай с медом-200гр 3. Батон с сыром и маслом-30/10/10гр | 1. Суп картофельный -200гр 2. Капуста тушенная -130гр 3. Тефтели-70гр 4. Кисель плодово-ягодный-200гр 5. Салат из отварной свеклы - 60гр 6. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Кефир -200гр 2. Круасан -50гр Ужин 1. Суп из овощей-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком -200гр |

Вторая неделя

| | завтрак | обед | ужин |
|-------------|---|--|---|
| понедельник | 1. Каша ячневая-200гр 2. Какао с молоком-200гр 3. Батон с сыром и маслом-30/10/10гр | 1. Суп гороховый -200гр 2. Рагу -200г 4. Компот из сухофруктов-200гр 5. Салат из свежей капусты - 60гр 6. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Кефир -200гр 2. Блины -50гр Ужин 1. Каша пшенная-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком -200гр 4. Фрукты (яблоко)-100г |
| вторник | 1. Суп молочный-200гр 2. Чай с молоком-200гр 3. Батон с маслом-30/10гр | 1. Суп харчо -200гр 2. Картофельное пюре - 130гр 3. Рыба жареная - 80гр 4. Кисель плодово-ягодный-200гр 5. Салат витаминный -60г 6. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Молоко - 200гр 2. Булочка-50гр Ужин 1. Суп из овощей-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком-200гр |
| среда | 1. Каша манная-200гр 2. Кофе с молоком-200гр 3. Батон с сыром и маслом-30/10/10гр | 1. Суп лапша-домашняя-200гр 2. Рис припущенный-130гр 3. Биточки паровые -70г 3. Сок абрикосовый-200гр 4. Салат из овощей - 60г 5. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Йогурт питьевой «Снежок»- 200гр 2. Круасан-60гр Ужин 1. Творожная запеканка-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком -200гр |

| | | | |
|---------|--|--|---|
| четверг | 1. Каша кукурузная-200гр 2. Хлеб пшеничный-30гр 3. Чай с молоком-200гр | 1. Борщ со свежей капусты - 200гр 2. Гречка рассыпчатая-130гр 3. Котлета-80гр 4. Кисель плодово-ягодный-200гр 5. Салат из моркови -60г 6. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Бифидок «С»-200гр 2. Сдоба- 50гр Ужин 1. Каша геркулесовая - 200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком-200гр 4. Фрукты (груша) -100гр |
| пятница | 1. Каша рисовая-200гр 2. Кофе с молоком-200гр 3. Батон с сыром-30/15гр | 1. Суп свекольник-200гр 2. Жаркое по домашнему с мясом птицы-130гр 4. Компот из сухофруктов-200гр 5. Салат из овощей – 60г 6. Хлеб пшеничный-25гр | Полдник 1. Кефир- 200гр 4. Пирожки с картошкой(духовке)-30гр Ужин 1. Каша пять злаков-200гр 2. Хлеб пшеничный-25гр 3. Чай с молоком-200гр |

Медсестра : Ахметова Ардак Ермаковна

Ахметова