



Утверждаю  
И.о. директора школы  
А.Д. Акимжанов

Перспективное двухнедельное меню  
КГУ «Ольгинская СОШ» 1-11 классов 2022 уч. год

1 неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюда	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Борщ	200	250
	Салат из моркови	80	100
	Плов	250	300
	Мед пчелиный	10	10
	Яблоко	200	200
	Хлеб	20	40
	Компот из сухофруктов	200	200
Вторник	Рассольник	200	250
	Салат из свеклы	60	100
	Жаркое по домашнему	220	250
	Мед пчелиный	10	10
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб	20	40
Среда	Свекольник на м/к бульоне	250	300
	Салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	100
	Котлета мясная	80	100
	Гарнир макароны	120	150
	Яблоко	150	150
	Кисель	200	200
	Хлеб	20	40
Четверг	Суп харчо	200	250
	Салат морковный с растительным маслом	50	70
	Рыба приспущенная с соусом	120	140
	Гарнир картофельное пюре	150	200
	Хлеб	20	40
	Сок натуральный	200	200
Пятница	Щи из свежей капусты	200	250
	Салат свекольный с сыром с маслом	60	100
	Гуляш/ гречневый гарнир	100/100	120/150
	Хлеб	20	40
	Компот	200	200

**Перспективное двухнедельное меню**  
**КГУ «Ольгинская СОШ» 1-11 классов 2022 уч. год**  
**2 неделя**

День недели	Наименование блюда	Выход блюда	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Суп гречневый	200	250
	Салат из моркови	60	100
	Котлета мясная	80	100
	Гарнир капуста тушеная	120	150
	Яблоко	150	150
	Хлеб	20	40
	Чай сладкий	200	200
Вторник	Суп овощной	200	250
	Салат свекольный с сыром с маслом	70	100
	Гуляш говяжий	80	100
	Гарнир пшеничная крупа	100	150
	Мед пчелиный	10	10
	Кисель	200	200
	Хлеб	20	40
Среда	Суп гороховый	200	250
	Салат морковный с растительным маслом	60	100
	Чахохбили с картофелем	250	300
	Сузбеше	100	100
	Компот	200	200
	Хлеб	20	40
Четверг	Свекольник	200	250
	Салат витаминный с растительным маслом	60	100
	Котлеты рыбные	75/5	95/5
	Гарнир рис	100	150
	Мед пчелиный	10	10
	Хлеб	20	40
	Чай	200	200
Пятница	Суп вермишелевый	200	250
	Салат свекольный с растительным маслом	80	100
	Азу	250	300
	Мед пчелиный	5	5
	Хлеб	20	40
	Компот	200	200