

«Согласовано»
 Руководитель
 Павлодарское районное управление
 охраны общественного здоровья
 Султангалиев С.К.



«Утверждаю»
 Директор школы
 Т.А. Жанкаринова



Перспективное меню Сычевской ООШ на 2017 - 2018 учебный год на 2 недели

Дата	Наименование блюд	Выход	Дата	Наименование блюд	Выход
Понедельник	Биточки паровые	80\120	Понедельник	Голубцы мясные	230\280
	гречка рассыпчатая	150\200		Хлеб с сыром	80\100\15
	Хлеб с маслом	80\100\10		Сок	200
	Сок	200			
Вторник	Салат из моркови	60\100	Вторник	Салат из моркови и яблок	60\100
	Гуляш	80\120		Котлеты мясные	80\120
	Картофельное пюре	150\200		Картофельное пюре	150\200
	Хлеб	80\100		Хлеб с медом	80\100\10
	Чай с медом	200		Компот	200
Среда	Отварные сосиски	80\120	Среда	Гуляш	80\120
	Отварные макароны	150\200		Рожки отварные с томатом	150\200
	Хлеб с сыром	80\100\15		Хлеб с маслом	80\100
	Компот	200		Кефир (Био - С)	200
	Банан	200		Яблоки	200
Четверг	Тефтели	80\120	Четверг	Салат из капусты и моркови	60\100
	Ячневая каша	150\200		Рагу овощное с мясом птицы	230\280
	Хлеб	80\100		Хлеб, сырок с витамином Д	80\100
	Кефир (Био - С)	200		Какао	200
Пятница	Салат из моркови и яблок	80\100	Пятница	Салат из свеклы отварной	60\100
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	230\280		Плов с мясом птицы	230\280
	Хлеб, сырок с витамином Д	80\100		Хлеб с сыром	80\100\15
	Какао	200		Чай с медом	200