

«Согласованно»  
 Управление охраны общественного здоровья  
 Павлодарского района  
 Султангалиев С.К.



« Утверждаю»  
 Директор Кенесской ООШ  
 Молдахметова А.Ш

*Moffe*



### Перспективное меню

для учащихся Кенесской ООШ-2017 -2018 учебный год.

#### I неделя

Дата	Наименование	Норма для 1-4 кл	Норма для 5-9 кл
Понедельник	Биточки паровые с гречневой кашей	80/150	100/180
	Хлеб	60.0	60.0
	Кефир ( Био-С)	200	200
	Салат овощной	80	150
Вторник	Капуста тушеная с курицей	100/200	120/280
	сок	200	200
	яблоки	100	100
	хлеб	60.0	60.0
Среда	Гуляш,макароны отварные	100/150	120/210
	хлеб	60.0	60.0
	компот	200	200
	Салат овощной	80	150
Четверг	Рыба отварная, картофельное пюре	100/150	120/210
	хлеб	60.0	60.0
	Чай с медом	200/20	200/20
	банан	100	100
Пятница	Жаркое по домашнему	100/200	100/250
	хлеб	60.0	60.0
	кисель	200	200
	яблоки	100	100
Суббота	Борщ на к/б	300	400
	сок	200	200
	хлеб	60.0	60.0
	пряники	1шт	1шт

## 2 неделя

Дата	Наименование	Норма для 1-4 кл	Норма для 5-9 кл
Понедельник	Плов из говядины	250	280
	Чай с медом	200/20	200/20
	Хлеб	60.0	60.0
	яблоко	100	100
Вторник	Котлета мясная ,макароны	100\150	120\210
	Салат овощной	80	150
	Компот из с/х	200	200
	хлеб	60.0	60.0
Среда	Поджарка,рис припущенный	100/150	100/200
	Кефир ( Био –С)	200	200
	хлеб	60	60
	банан	100	100
Четверг	Рыба отварная,картоф.пюре	100/150	120/210
	Сок	200	200
	Хлеб	60.0	60.0
	банан	100	100
Пятница	Тефтели мясные,рожки отварные,подлив	100/200	120/250
	сок	200/	200/
	Хлеб	60.0	60.0
	Салат овощной	80	150
Суббота	Суп вермишелевый к/б	300	400
	Чай с лимоном,	200/10	200/10
	хлеб	60.0	60.0
	Апельсин	100	100

Мед.сестра:Кабылбекова Н.А.

Повар:Нурбаева И.Ю.