4 неделя

День недели	Наименование блюд	Ингридиенты блюда			Брутто, гр.	
		7-10лет	11-14 лет		7-10лет	11-14 лет
1 день	Первое Суп гороховый	200	230	горох	16	18
				картофель	54	62
				лук	9	10
				морковь	11	13
				Масло растительное	4	5
				Соль	1	1
				бульон	141	162
				говядина	54	54
	Второе гуляш	75/5	85/5	говядина	128	171
				Масло растительное	6	8
				Томатная паста	14	19
				соль	2	2
				Мука пшеничная	5	7
	гарнир каша гречневая	100	130	Крупа гречневая	48	62
				соль	2	2
				Масло сливочное	4	5
	хлеб	20	35	хлеб	20	35
	сок	200	200	сок	200	200
2 день	Первое рассольник	200/25	230/25	картофель	80	92
				Лук репчатый	10	12
				Масло растительное	4	5
				Огурцы соленый	14	16
				бульон	140	161
				соль	2	2
				курица	54	54
	Второе Котлета куринная	80	90	курица	107	120
				Молоко	20	23
				Мука	5	7
				соль	2	2
				Масло растительное	11	12
	Гарнир картофельное пюре	100	130	картофель	115	150
				соль	2	2
				Масло сливочное	7	9
				молоко	17	22
	Хлеб	20	35	хлеб	20	35

	Компот	200	200	сухофрукты	20	20
				сахар	20	20
				вода	200	200
3 день	Первое Суп- лапша	200/25	230/25	Лапша яйчная	20	25
				соль	2	2
				Бульон	189	217
				говядина	54	54
				лук	9	10
	Второе Котлета	60	80	Говядина	75	86
				Масло растительное	5	6
				Хлеб пшеничный	14	16
				молоко	19	22
				соль	2	2
	Гарнир;рис припущенный	100	130	рис	37	48
				Масло сливочное	4	5
	Салат капустный	60	80	капуста	58	78
				морковь	7	9
				сахар	4	5
				Масло растительное	4	5
	хлеб	20	35	хлеб	20	35
	кисель	200	200	кисель	20	20
				Вода	200	200
				сахар	20	20
4день	Первое Суп с вермишелью	200/25	230/25	вермишель	16	18
				Лук репчатый	9	10
				картофель	54	54
				морковь	11	13
				курица	54	54
				Масло растительное	4	5
				Соль	1	1
				бульон	141	162
				курица	107	107
	Второе плов	150\50	180\50	Крупа рисовая	51	61
				лук	9	11
				соль	2	2
				морковь	14	17
				Масло растительное	11	12

				Томатная паста	10	10
	яблоко	200	200	яблоко	200	200
	хлеб	20	35	хлеб	20	35
	Чай с молоком	200	200	Чай	5	5
				Сахар	10	10
				молоко	15	20
				вода	170	170
5день	Первое борщ	200/25	230/25	свекла	30	35
				Лук репчатый	7	8
				картофель	54	54
				Масло растительное	3	3
				Капуста	23	26
				бульон	120	138
				соль	2	2
				говядина	54	54
				морковь	8	9
	Второе Гарнир капуста тушеная	100	130	Капуста	143	186
				Масло растительное	4	5
				морковь	3	4
				Лук репчатый	5	7
				соль	2	2
				Томатная паста	9	12
				Мука	1	1
				Масло растительное	8	11
				сахар	3	4
	Куры отварные	80	90	курица	165	186
				Лук репчатый	3	3
				соль	2	2
	Салат морковный	60	80	морковь	64	86
				Сахар	4	5
				Масло растительное	6	8
	хлеб	20	35	хлеб	20	35
	компот	200	200	сухафрукты	20	20
				сахар	10	10
				вода	200	200