

«Утверждаю»
 Арендатор ИП «Коробова»
Коробова Е. Коробова

**Перспективные четырехнедельные меню
 для организации горячего питания учащихся 1 – 4 классов в школьной столовой
 на 2024-2025 учебный год**

1 неделя	Наименование блюд	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
День недели					
Понедельник	Гуляш	200-250	Четверг	Суп-лапша/курица/ Плов/курица/ Хлеб	200-250 150-200 100
	Гарнир: макароны отварные	100-150		Хлеб	100
	Салат из св.капусты	80-150		Компот	200
	Хлеб	100			
	Яблоко	200			
	Какао	200			
Вторник	Жаркое по-домашнему	200-250	Пятница	Лазман /курица/	200-250
	Салат из свеклы	80-150		Салат морковно-яблочный	100-150
	Компот	200		Хлеб	100
	Хлеб	100		компот	200
Среда	Каша молочная/рисовая/	200-250			
	Кисель	80-150			
	Хлеб	100			
	Йогурт	100			

2 неделя	Наименование блюд	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
День недели	Наименование блюд	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Борщ/говядина/ Салат из моркови с сыром Хлеб Сок натуральный	200-250 80-150 100 200	Четверг	Гуляш/курица/ Гарнир: каша пшеничная Винегрет Хлеб Чай с лимоном	200-250 100-150 100-150 100 200
Вторник	Овощное рагу/ Какао Хлеб Компот	200-250 200 100 200	Пятница	Тфтели/говядина/ Гарнир: картофельное пюре Салат из свеклы Хлеб Компот	100-150 100-150 80-150 100 200
Среда	Каша молочная/манная/ Кисель Хлеб Йогурт-100	200-250 200 100 100			

3 недели								
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы			
Понедельник	Плов/курица/	200-250	Четверг	Суп-лапша /курица//	200-250			
	Салат витаминный	80-150		Сосиска отварная	80			
	Хлеб	100		Гарнир: рис пропущенный	100-150			
	Компот	200		Компот	200			
				Хлеб	100			
Вторник	Суп гороховый/на кости//	200-250	Пятница	Котлета мясная /говядина/	80-100			
	Гуляш/говядина/	150-200		Гарнир: макароны отварные	100-150			
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100-150		Салат морковно-яблочный	80-150			
	Хлеб	100		Хлеб	100			
	Чай	200		Какао	200			
Среда	Каша молочная пшеничная	200-250						
	Йогурт	80-100						
	Кисель	200						
	Хлеб	100						

4 недели							
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы		
Понедельник	Рассольник говядина/ Какао	200-250 200	Четверг	Суп шпеничный/ на кости/ Сосиска отварная	200-250 150-200		
	Хлеб	100		Гарнир: гороховое пюре	100-150		
	Яблоко	200		Хлеб	100		
				Чай	200		
Вторник	Жаркое по-домашнему	200-250	Пятница	Тефтели/говядина/	100-120		
	Салат свекла яблоко изюм	80-150		Гарнир: макароны отварные	100-150		
	Компот	200		Салат из св.капусты с морков	80-150		
	Хлеб	100		Хлеб	100		
Среда	Каша молочная/манная/ Кисель	200-250 200		Сок натуральный	200		
	Хлеб	100					
	Йогурт	100					