

«Согласовано»

Руководитель Управления санитарного эпидемиологического
контроля Манчжурского района

С. С. Стангалиев

« 2021 г.

«Утверждаю»

Директор КГУ «Жуғанская СОШ»

Е. Радионова

« 2021 г.



**Перспективные четырехнедельные меню
для организации горячего питания учащихся 1 – 11 классов в школьной столовой
на 2020-2021 учебный год**

1 неделя	Наименование блюд	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Борщ с мясом говядины	250-300	Четверг	Рыба отварная	100-120
	Плов с мясом курицы	250-300		Гарнир: пюре картофельное	200-250
	Сок натуральный	200		Компот	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
Вторник	Каша молочная рисовая	250-300	Пятница	Суп/лапша с мясом птицы	250-300
	Кисель	200		Тефтели	100-120
	Йогурт	80-100		Гарнир: Перловая каша	200-250
	Хлеб	100		Чай	200
				Хлеб	100
Среда	Жаркое по-домашнему	230-280			
	Салат из свежей капусты	80-150			
	Какао	200			
	Фрукты(Яблоко)	200			
	Хлеб	100			

2 неделя					
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Плов с мясом курицы	250-300	Четверг	Каша молочная манная	250-300
	Салат свекольный	80-150		Йогурт	80-100
	Какао	200		Кисель	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
Вторник	Тефтели	100-120	Пятница	Рассольник	250-300
	Гарнир: Макароны отварные	200-250		Чай	200
	Салат из моркови	80-150		Хлеб	100
	Компот	200			
	Хлеб	100			
Среда	Суп гороховый	250-300			
	Мясо тушенное	100-120			
	Гарнир: Каша гречневая	200-250			
	Сок натуральный	200			
	Хлеб	100			

3 неделя							
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы		
Понедельник	Суп вермишелевый	250-300	Четверг	Суп -харчо	250-300		
	Сок натуральный	200		Колета	100-120		
	Хлеб	100		Гарнир: пюре картофельное	200-250		
				Компот	200		
Вторник	Каша молочная рисовая	250-300		Хлеб	100		
	Йогурт	80-100	Пятница	Суп лапша	250-300		
	Кисель	200		Рагу	230-280		
	Хлеб	100		Чай	200		
				Хлеб	100		
Среда	Жаркое по-домашнему	230-280					
	Салат свекольный	80-150					
	Какао	200					
	Фрукты(Яблоко)	200					
	Хлеб	100					

