

«Согласовано»

Руководитель Управления  
санитарного эпидемиологического  
контроля Павлодарского района  
С Султангалиев

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.



«Утверждаю»

Директор «КГУ «Дуганская СОШ»  
Е. Радионова

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.

**Перспективные четырехнедельные меню  
для организации горячего питания учащихся 1 – 11 классов в школьной столовой  
на 2021-2022 учебный год**

<b>1 неделя</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>граммы</b>	<b>День недели</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>граммы</b>
<b>День недели</b>					
<b>Понедельник</b>	Борщ с мясом говядины	200-250	<b>Четверг</b>	Рыба отварная	100-120
	Плов с мясом курицы	150-200		Гарнир: пюре картофельное	100-150
	Сок натуральный	200		Компот	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
<b>Вторник</b>	Каша молочная рисовая	200-250	<b>Пятница</b>	Суп/лапша с мясом птицы	200-250
	Кисель	200		Тфтели	80-100
	Йогурт	80-100		Гарнир: Перловая каша	100-150
	Хлеб	100		Чай	200
				Хлеб	100
<b>Среда</b>	Жаркое по-домашнему	200-200			
	Салат из свежей капусты	80-150			
	Какао	200			
	Фрукты(Яблоко)	200			
	Хлеб	100			

<b>2 неделя</b>							
<b>День недели</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>граммы</b>	<b>День недели</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>граммы</b>		
<b>Понедельник</b>	Плов с мясом курицы	150-200	<b>Четверг</b>	Каша молочная манная	200-250		
	Салат свекольный	80-150		Йогурт	80-100		
	Какао	200		Кисель	200		
	Хлеб	100		Хлеб	100		
<b>Вторник</b>	Тефтели	80-100	<b>Пятница</b>	Рассольник	200-250		
	Гарнир: Макароны отварные	100-150		Чай	200		
	Салат из моркови	80-150		Хлеб	100		
	Компот	200					
	Хлеб	100					
<b>Среда</b>	Суп гороховый	200-250					
	Мясо тушенное	80-100					
	Гарнир: Каша гречневая	100-150					
	Сок натуральный	200					
	Хлеб	100					

<b>3 недели</b>								
<b>День недели</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>граммы</b>	<b>День недели</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>граммы</b>			
<b>Понедельник</b>	Суп рисовый	200-250	<b>Четверг</b>	Борщ	200-250			
	Тефтели	80-100		Котлета	80-100			
	Гарнир: Перловка	100-150		Гарнир: макароны	100-150			
	Компот	200		Чай	200			
	Хлеб	100		Хлеб	100			
<b>Вторник</b>	Гуляш	100-120	<b>Пятница</b>	Рагу	200-200			
	Гарнир: каша гречневая	100-150		Какао	200			
	Сок натуральный	200		Яблоко	200			
	Хлеб	100		Хлеб	100			
<b>Среда</b>	Каша молочная рисовая	200-250						
	Йогурт	80-100						
	Кисель	200						
	Хлеб	100						



