

«Согласовано»

Руководитель Управления  
санитарного эпидемиологического  
контроля Павлодарского района

С. Султангалиев

« » 2022 г.

«Утверждаю»

Директор «КГУ «Луганская СОШ»

Е. Радионова

« » 2022 г.

**Перспективные четырехнедельные меню  
для организации горячего питания учащихся 1 – 11 классов в школьной столовой  
на 2021-2022 учебный год**

1 неделя	Наименование блюд	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Борщ с мясом говядины	200-250	Четверг	Рыба отварная	100-120
	Сок натуральный	200		Гарнир: пюре картофельное	100-150
	Хлеб	100		Компот	200
				Хлеб	100
Вторник	Каша молочная рисовая	200-250	Пятница	Суп/лапша с мясом птицы	200-250
	Кисель	200		Салат морковно-яблочный	80-150
	Йогурт	80-100		Какао	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
Среда	Жаркое по-домашнему	200-200			
	Салат из свежей капусты	80-150			
	Чай	200			
	Фрукты(Яблоко)	200			
	Хлеб	100			





<b>4 неделя</b>					
<b>День недели</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>граммы</b>	<b>День недели</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>граммы</b>
<b>Понедельник</b>	Суп вермишелевый	200-250	<b>Четверг</b>	Рассольник	200-250
	Сок натуральный	200		Компот	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
<b>Вторник</b>	Каша молочная рисовая	200-250	<b>Пятница</b>	Суп лапша с мясом курицы	200-250
	Йогурт	80-100		Рагу	140-200
	Кисель	200		Чай	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
<b>Среда</b>	Жаркое по-домашнему	200-200			
	Салат свекольный	80-150			
	Какао	200			
	Фрукты(Яблоко)	200			
	Хлеб	100			