

«Утверждаю»
 Арендатор ИП «Коробова»
 Коробова Е.Коробова

**Перспективные четырехнедельные меню
 для организации горячего питания учащихся 1 – 11 классов в школьной столовой из фонда всеобща
 на 2024-2025 учебный год**

| 1 неделя | Наименование блюда | граммы | День недели | Наименование блюда | граммы |
|--------------------|---------------------------|---------------|--------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
| День недели | | | | | |
| Понедельник | Гуляш | 200-250 | Четверг | Суп-лапша/курица/ Плов/курица/ Хлеб | 200-250 150-200 100 |
| | Гарнир: макароны отварные | 100-150 | | Компот | 200 |
| | Салат из св.капусты | 80-150 | | Фрукты/банан/ | 200 |
| | Хлеб | 100 | | | |
| | Яблоко | 200 | | | |
| | Какао | 200 | | | |
| | Йогурт | 100 | | | |
| Вторник | Жаркое по-домашнему | 200-250 | Пятница | Лагман /курица/ | 200-250 |
| | Салат из свеклы | 80-150 | | Салат морковно-яблочный | 100-150 |
| | Компот | 200 | | Хлеб | 100 |
| | Хлеб | 100 | | компот | 200 |
| | Яблоко | 200 | | Пирожок с картошкой | 200 |
| Среда | Каша молочная/рисовая/ | 200-250 | | | |
| | Кисель | 80-150 | | | |
| | Фрукты/апельсин/ | 200 | | | |
| | Хлеб | 100 | | | |
| | Йогурт | 100 | | | |

| 2 неделя | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|---------------|--|--|--|
| День недели | Наименование блюда | граммы | День недели | Наименование блюда | граммы | | | |
| Понедельник | Борщ/говядина/ | 200-250 | Четверг | Гуляш/курица/ | 200-250 | | | |
| | Салат из моркови с сыром | 80-150 | | Гарнир.каша пшеничная | 100-150 | | | |
| | Хлеб | 100 | | Винегрет | 100-150 | | | |
| | Сок натуральный | 200 | | Хлеб | 100 | | | |
| | Фрукты/апельсин/ | 200 | | Чай с лимоном | 200 | | | |
| | | | | Сосиска в тесте | 150 | | | |
| Вторник | Овощное рагу/ | 200-250 | Пятница | Тефтели/говядина/ | 100-150 | | | |
| | Какао | 200 | | Гарнир: картофельное пюре | 100-150 | | | |
| | Хлеб | 100 | | Салат из свеклы | 80-150 | | | |
| | Компот | 200 | | Хлеб | 100 | | | |
| | Фрукты/яблоко/ | 200 | | Компот | 200 | | | |
| Среда | Каша молочная/манная/ | 200-250 | | Песочный коржик | 200 | | | |
| | Кисель | 200 | | | | | | |
| | Хлеб | 100 | | | | | | |
| | Йогурт-100 | 100 | | | | | | |
| | Фрукты/банан/ | 200 | | | | | | |

| 3 неделя | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|---------------|--|--|--|
| День недели | Наименование блюда | граммы | День недели | Наименование блюда | граммы | | | |
| Понедельник | Плов/курица/ | 200-250 | Четверг | Суп-лапша /курица// | 200-250 | | | |
| | Салат витаминный | 80-150 | | Сосиска отварная | 80 | | | |
| | Хлеб | 100 | | Гарнир: рис пропущенный | 100-150 | | | |
| | Компот | 200 | | Компот | 200 | | | |
| | Йогурт-100 | | | Хлеб | 100 | | | |
| | | | | Фрукты/яблоко/ | 200 | | | |
| Вторник | Суп гороховый/на кости// | 200-250 | Пятница | Котлета мясная /говядина/ | 80-100 | | | |
| | Гуляш/говядина/ | 150-200 | | Гарнир: макароны отварные | 100-150 | | | |
| | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100-150 | | Салат морковно-яблочный | 80-150 | | | |
| | Хлеб | 100 | | Хлеб | 100 | | | |
| | Чай | 200 | | Какао | 200 | | | |
| | Пирожок с картошкой | 200 | | Фрукты/банан/ | 200 | | | |
| Среда | Каша молочная пшеничная | 200-250 | | | | | | |
| | Йогурт | 80-100 | | | | | | |
| | Кисель | 200 | | | | | | |
| | Хлеб | 100 | | | | | | |
| | Фрукты/апельсин/ | 200 | | | | | | |

| 4 неделя | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|----------------|--------------------|------------------------------------------------|--------------------|--|--|
| День недели | Наименование блюда | граммы | День недели | Наименование блюда | граммы | | |
| Понедельник | Рассольник говядина/ Какао | 200-250 200 | Четверг | Суп пшеничный/ на кости/ Сосиска отварная | 200-250 150-200 | | |
| | Хлеб | 100 | | Гарнир: гороховое пюре | 100-150 | | |
| | Яблоко | 200 | | Хлеб | 100 | | |
| | Йогурт | 100 | | Чай | 200 | | |
| | | | | Фрукты/Яблоко/ | 200 | | |
| Вторник | Жаркое по-домашнему | 200-250 | Пятница | Тефтели/говядина/ Гарнир: макароны отварные | 100-120 100-150 | | |
| | Салат свекла яблоко изюм | 80-150 | | Салат из св.капусты с морков | 80-150 | | |
| | Компот | 200 | | Хлеб | 100 | | |
| | Хлеб | 100 | | Сок натуральный | 200 | | |
| | Фрукты/апельсин/ | 200 | | Сосиска в тесте | 200 | | |
| Среда | Каша молочная/манная/ Кисель | 200-250 200 | | | | | |
| | Хлеб | 100 | | | | | |
| | Йогурт | 100 | | | | | |
| | Фрукты/банан/ | 200 | | | | | |