

Утверждаю
Директор Луганской СОШ
Е.Я.Радионова



Режим дня

8.00-8.15	Утренний приём
8.15-8.45	Утренняя гимнастика
8.45-8.55	Подготовка к завтраку
8.55-9.10	Завтрак
9.10-9.15	Подготовка к занятиям Утренний круг
9.15-10.35	Занятия
10.35-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.15	Подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъём
15.10-15.30	С/ролевые игры, самостоятельные игры, индивидуальная работа
15.30-15.50	Занятия
15.50-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.20	Полдник
16.20-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка, уход детей домой