



«Бекітемін»
директор школы
Айдаболова М.М

Ежедневное меню на 13.09.2021

Для учащихся 1-4 классов

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Сосиска отварная	200	252
	Гречка с соусом	60	108,6
	Компот из сухофруктов	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Салат из капусты и моркови	60	60

Социальное меню

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Сосиска отварная	200	252
	Гречка с соусом	60	108,6
	Компот из сухофруктов	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Салат из капусты и моркови	60	60
	Суп гороховый	200	66

Повар