«Бекітемін»
директор школы
_____ Айдаболова М.М

Ежедневное меню на 16.09.2021

Для учащихся 1-4 классов			
	Наименование	***Грамм***	***Ккал***
Обед комплексный	Котлета рыбная	90/20	205,2
	Картофельное пюре	130	120,5
	Чай с лимоном	200/5	55
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Салат витаминный	60	60

Социальное меню			
	Наименование	***Грамм***	***Ккал***
Обед комплексный	Котлета рыбная	90/20	205,2
	Картофельное пюре	130	120,5
	Чай с лимоном	200/5	55
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Салат витаминный	60	60
	Борщ	200	32

Повар _____