



«Бекітемін»
директор школы
Айдаболова М.М

Ежедневное меню на 20.09.2021

Для учащихся 1-4 классов

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Овощной салат	60	11,2
	Сосиска отварная	50/50	211
	Макаронные изделия отварные	130	166,4
	Чай черный	200	53
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Мёд	5	5

Социальное меню

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Овощной салат	60	11,2
	Сосиска отварная	50/50	211
	Макаронные изделия отварные	130	166,4
	Чай черный	200	53
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	Мёд	5	5
	Суп рыбный	200	46

Повар