



«Бекітемін»
директор школы
Айдаболова М.М

Ежедневное меню на 21.09.2021

Для учащихся 1-4 классов

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Плов из говядины	200	244
Салат морковный	60	60	
Кисель плодово-ягодный	200	35	
Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3	
Мёд	5	5	

Социальное меню

Обед комплексный	Наименование	Грамм	Ккал
	Плов из говядины	200	244
Салат морковный	60	60	
Кисель плодово-ягодный	200	35	
Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3	
Мёд	5	5	
Щи по Уральский	200	36	

Повар _____