«Бекітемін»
директор школы
_____ Айдаболова М.М

Ежедневное меню на 13.09.2021

Для учащихся 1-4 классов			
	Наименование	***Грамм***	***Ккал***
Обед комплексный	Салат овощной (огурцы, помидоры, м/р)	60	75,2
	Шницель рыбный натуральный с соусом	90/20	130,5
	Рис припущенный	130	170,7
	Компот из сухофруктов	200	102
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	мед	5	5

Социальное меню			
	Наименование	***Грамм***	***Ккал***
Обед комплексный	Салат овощной (огурцы, помидоры, м/р)	60	75,2
	Шницель рыбный натуральный с соусом	90/20	130,5
	Рис припущенный	130	170,7
	Компот из сухофруктов	200	102
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,3
	мед		5
	Рассольник	200	74,2

Повар _____