



Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп овощной с мясом говядины	200	199,80	250	249,75
Салат свекольный с сыром на р/м	60	124,30	100	207,16
Тефтели мясные с соусом	80/20	258,20	100/50	352,09
Каша гречневая	100	138,20	150	207,30
Компот из свежих яблок	200	118,80	200	118,80
Мед	10	32,80	10	32,80
Хлеб	20	76,20	30	114,30
Итого за день		948,30		1282,20
2 день				
Суп рисовый с мясом говядины	200	145,80	250	182,25
Биточки мясные с соусом	80/30	522,30	100/50	712,23
Каша пшеничная	100	121,60	150	182,40
Ватрушка с творогом	75	406,30	50	406,30
Чай с лимоном	200	64,60	200	64,60
Хлеб	20	76,20	30	114,30
Итого за день		1336,80		1662,08
3 день				
Суп рыбный из минтая	200	118,70	250	148,38
Салат витаминный на р/м	60	74,40	100	124,00
Котлета куриная с соусом	80/20	237,60	100/50	324,00
макароны отварные	100	93,50	150	140,25
Кисель	200	89,10	200	89,10
Мед	10	32,80	10	32,80
Хлеб	20	76,20	30	114,30
Итого за день		722,30		972,83
4 день				
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	129,40	250	161,75
Салат из моркови на р/м	60	77,60	100	129,33
Жаркое с мясом говядины	200	376,60	250	470,75
Чай школьный	200	102,60	200	102,60
Хлеб	20	76,20	30	114,30
Итого за день		762,40		978,73
5 день				
Борщ с мясом курицы	200	221,80	250	277,25
Плов из мяса говядины	200	325,60	250	407,00
Чай черный с сахаром	200	102,60	200	102,60
Булочка домашняя	50	264,20	50	264,20
Хлеб	20	76,20	30	114,30
Итого за день		990,40		1165,35
Итого за 5 дней		4760,20		6061,19
Итого средняя за день		952,04		1212,24

Зав. производства: _____