

"Утверждаю"
 КГУ "Черноярская СОШ"
 с.Новочерноярка
 Руководитель: *Айдаболова М.М.*

Меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Тефтели мясные с соусом	80/30	16,40	14,00	23,40	285,20
Каша гречневая	100	3,20	5,30	19,50	138,20
Салат из свеклы с сыром на р/м	60	5,50	8,70	6,40	124,30
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,00	29,50	118,80
Хлеб	20	7,70	1,40	3,77	76,20
Итого за день		33,10	29,40	82,57	742,70
2 день					
Суп рисовый с мясом говядины	200	7,20	9,00	9,10	145,80
Булочка дорожная	50	4,75	13,35	38,90	295,00
Чай с лимоном	200	0,50	0,10	15,40	64,60
Хлеб	20	7,70	1,40	3,77	76,20
Итого за день		20,15	23,85	67,17	581,60
3 день					
Котлета куриная с соусом	80/30	23,30	3,60	28,10	237,60
Макароны отварные	100	1,60	5,10	10,30	93,50
Кисель	200	0,10	0,10	22,00	89,10
Хлеб	20	7,70	1,40	3,77	76,20
Итого за день		32,70	10,20	64,17	496,40
4 день					
Жаркое с мясом говядины	200	18,70	19,60	31,50	376,60
Салат из моркови на р/м	60	0,90	5,10	7,10	77,60
Чай черный с сахаром	200	0,50	0,10	25,00	102,60
Хлеб	20	7,70	1,40	3,77	76,20
Итого за день		27,80	26,20	67,37	633,00
5 день					
Борщ с мясом курицы	200	11,90	11,30	18,20	221,80
Чай черный с сахаром	200	0,50	0,10	25,00	102,60
Булочка домашняя	50	4,85	7,55	43,80	264,20
Хлеб	20	7,70	1,40	3,77	76,20
Итого за день		24,95	20,35	90,77	664,80
Итого за 5 дней		138,70	110,00	372,05	3118,50
Итого средняя за день		27,74	22,00	74,41	623,70

Зав. производства: _____