



**Социальное меню 1 неделя \***

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142,00	250	177,50
Жаркое с мясом говядины	200	376,60	250	470,00
Кисель плодово-ягодный	200	89,10	200	89,10
Фрукты	200	94,00	200	94,00
Хлеб	20	76,20	30	114,30
<b>Итого за день</b>		<b>777,90</b>		<b>944,90</b>
<b>2 день</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	107,40	250	134,25
Салат из моркови на р/м	60	77,60	100	129,30
Плов из мяса говядины	200	325,60	250	407,00
Мед	10	32,80	10	32,80
Чай черный с сахаром	200	102,60	200	102,60
Хлеб	20	76,20	30	114,30
<b>Итого за день</b>		<b>722,20</b>		<b>920,25</b>
<b>3 день</b>				
Суп крестьянский с говядиной	200	212,50	250	265,63
Филе куриное с овощами	100	225,70	150	338,60
Макароны	100	93,50	150	140,25
Компот из сухофруктов	200	156,90	200	156,90
Мед	10	32,80	10	32,80
Хлеб	20	76,20	30	114,30
<b>Итого за день</b>		<b>797,60</b>		<b>1048,48</b>
<b>4 день</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	228,10	250	285,13
Котлета рыбная	80/30	258,90	100/50	354,14
Картофельное пюре	100	153,70	150	230,55
Сок натуральный	200	92,00	200	92,00
Булочка домашняя	50	262,90	50	262,90
Хлеб	20	76,20	30	114,30
<b>Итого за день</b>		<b>1071,80</b>		<b>1339,02</b>
<b>5 день</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,50	250	216,88
Шницель мясной с соусом	80/30	450,60	100/50	482,90
Каша гречневая	100	138,20	150	207,30
Чай с лимоном	200	64,40	200	64,40
Мед	10	32,80	10	32,80
Хлеб	20	76,20	30	114,30
<b>Итого за день</b>		<b>935,70</b>		<b>1118,58</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>4305,20</b>		<b>5371,23</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>861,04</b>		<b>1074,25</b>

Зав. производства: \_\_\_\_\_