



**Жалпы білім беретін мектептерде
2022 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен
әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан
оқушылардың және бастауыш сынып оқушылардың
тамақтануын ұйымдастыру үшін
маусымдық екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ
(ұсынылған) ас мәзірі**

1 недели

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет			
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	
борщ	200	250	капуста	40	127	5,08	50	127	6,35	
			томатная паста	8	750	6,00	7	750	5,25	
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3	
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94	
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78	
			масло кур	35	1100	38,5	40	1100	44	
			картофель	50	121	6,05	50	121	6,05	
			свекла			225	0	60	225	13,5
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17	
итого					72,085			94,3		
салат из моркови с маслом растительным	80	100	морковь	100	115	11,5	120	115	13,8	
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78	
итого					14,524			17,58		
плов (мясо кур)	250	300	куры	150	1100	165	160	1100	176	
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78	
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45	
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455	
			рис	40	389	15,56	60	389	23,34	
			масло сливочное	9	2514	22,626	12	2514	30,168	
итого					188,721			238,193		
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5	
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10	
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215	
итого					19,215			21,715		
яблоко	200	200		200	550	110	200	550	110	
хлеб ржаномышеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04	
итого					110			124,04		
ИТОГО СТОИМОСТЬ						404,545			495,868	
СРЕДНЯЯ ЦЕНА										

1 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
рассолюнок	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	10	197	1,97
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			огурцы сол	25	800	20	30	800	24
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
			говядина	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сметана			124,026			139,023
итого					18	120	225	27	
салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого								30,78	
жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					239,264		271,017		
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435		26,435		
хлеб ржаночиничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО С			ГОИМОСТЬ			417,7			
СРЕДНЯЯ			СТОИМОСТЬ				450		

1 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
рассолюнок	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	10	197	1,97
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			огурцы сол	25	800	20	30	800	24
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
			говядина	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сметана			124,026			139,023
итого					18	120	225	27	
салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого								30,78	
жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					239,264		271,017		
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435		26,435		
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО С			СТОИМОСТЬ			417,7			
СРЕДНЯЯ			СТОИМОСТЬ				450		

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет					
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма			
суп гречневый	200	250	к. уха гречневая	8	511	4.088	10	511				
			к. рогозья	60	121	7.260	70	121	5.111			
			морковь	15	115	1.725	15	115	8.47			
			л. картофель	15	97	1.455	15	97	1.725			
			масло растительное	5	756	3.780	5	756	1.455			
			бульон	200		0	251		3.78			
			соль	60	100		30	2261	0			
итого				60	2261	67.83	30	2261	67.83			
салат морковный с	60	100	морковь	70	115	8.05	100	115	88.37			
масло растительное			1	756	3.024	5	756	11.5				
итого						11.074			3.78			
котлета мясная	80	100	говядина	80	2261	180.88	85	2261	15.28			
			булгатная паста	3	750	2.25	5	750	192.185			
			л. картофель	10	97	0.97	15	97	3.75			
			масло растительное	5	756	3.78	5	97	1.455			
			к. паста свежая	200	127	25.4	250	756	3.78			
гарнир каша пшеничная	120	150	масло сливочное	6	2514	15.084	8	2514	31.75			
			л. картофель	10	97	0.97	15	97	20.112			
			паста томатная	3	750	2.25	5	750	1.455			
			мука пшеничная	3	182	0.546	3	182	3.75			
			морковь	10	115	1.15	15	115	0.546			
			итого						233.28			1.725
			яблоко	150	150	яблоко	150	550	82.5	150	550	260.508
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7.22	2	3610	82.5			
			сахар	10	281	2.81	10	281	7.22			
итого						92.53			2.81			
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7.02	40	351	92.53			
			итого			7.02			14.0			
			ИТОГО СТОИМОСТЬ			430			14.0			
			СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ					450	47			

2-ый день

2 недели

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход, гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	картофель	50	127	6,35	70	127	8,89
			морковь	60	121	7,26	80	121	9,68
			лук репчатый	15	115	1,725	15	115	1,725
			горошек консервный	15	97	1,455	15	97	1,455
			сметана	9	900	8,1	11	900	9,9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	151		0	190		0
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			соялина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого					109,931			121,213	
салат свекольный с сыром с маслом растительным	70	100	свекла	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					69,024			77,655	
гуляш говяжий	80	100	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	150	6	60	150	9
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					208,876			240,683	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
итого						26			26
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						421			480
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	И н т е р е н с ы	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход, гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп харчо	200	250	рис	20	389	7,78	20	389	7,78
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			бульон	200		0	250		0
			говядина	40	2261	90,44	50	2261	113,05
итого					112,24			134,85	
салат морковный с маслом растительным	50	70	морковь	60	115	6,9	65	115	7,475
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					9,924			11,255	
рыба припущенная с соусом	120	140	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	7	756	5,292	7	756	5,292
			мука пшеничная	5	182	0,91	5	182	0,91
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	200	121	24,2	230	121	27,83
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	10	2514	25,14	10	2514	25,14
итого					203,242			216,372	
сок натуральный	200	200	сок	200	480	96	200	480	96
итого					96			96	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ					428			472	
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								450	

2 недели

4-ый день наименование блока	6-11 лет	11-18 лет	Пр. решения	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	80	225	18	100	225	22,5
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			фасоль	10	700	7	10	700	7
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			яйцо	0,5	50	25	0,5	50	25
			говядина	33	2261	74,613	33	2261	74,613
итого					165,983			175,123	
салат витаминный с маслом растительным	60	100	капуста	30	127	3,81	50	127	6,35
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			чечевица	25	550	13,75	30	550	16,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					22,884			30,08	
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	140	950	133	150	950	142,5
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	2,869
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			молоко	30	244	7,32	30	244	7,32
			сухари	7	600	4,2	9	600	5,4
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
арнир рис	100	150	рис	40	389	15,56	60	389	23,34
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					183,149			208,231	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					47,135			47,135	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО С ОИМОСТЬ						426			475
СРЕДНЯЯ С ОИМОСТЬ							450		

2 недели

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Продукты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишевый	200	250	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
итого					100,041			113,271	
салат свекольный и маслом растительным	80	100	свекла	100	225	22,5	120	225	27
			лук репчатый	20	127	2,54	20	127	2,54
			масло растительное	1	756	3,024	5	756	3,78
итого					28,064			33,32	
азу	250	300	молоко топленое	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	10	750	7,5	10	750	7,5
			соленый орехи	30	700	21	30	700	21
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					262,734			296,122	
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
итого					21,715			23,12	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						420	450		
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ									

2 недели

3-ий день			Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет					
	наименование блюда	6-11 лет		11-18 лет	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма		
салат гороховый	200	200	Ингредиенты	Выход: 1								
				горошек	20	300	6	30	9			
				картофель	60	121	7,26	80	121	9,68		
				морковь	10	115	1,15	15	115	1,725		
				ук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455		
				бульон	30	990	29,7	30	990	29,7		
				масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78		
				бульон	141		0	176		0		
итого					48,86			55,34				
салат морковный с капустой	60	100	Ингредиенты	Выход: 1								
				морковь	70	115	8,05	130	115	14,95		
масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78						
итого						11,074			18,73			
заходчик с картофелем	250	200	Ингредиенты	Выход: 1								
				курица	130	990	128,7	160	990	158,4		
				морковь	10	115	1,15	15	115	1,725		
				ук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455		
				масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78		
				мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546		
				томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75		
				чеснок	2	1000	2	5	1000	5		
				масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112		
				картофель	200	121	24,2	220	121	26,62		
итого					178,571			221,388				
суп бешбармак	100	100	100	1610	161	100	1610	161				
компот из сухофруктов	200	200	Ингредиенты	Выход: 1								
				сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10		
сахар	10	281	2,81	10	281	2,81						
итого						171,31			173,81			
хлеб ржано-пшеничный	20	10		20	351	7,02	40	351	14,04			
итого						7,02			14,04			
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483			
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450					

1 неделя

наименование блюда	5-ый день		Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
	Выход/гр.								
салат свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	70	127	8,89
			капуста белокочанная	40	121	4,84	45	121	5,45
			морковь	11	115	1,265	14	115	1,61
			лук репчатый	9	97	0,873	11	97	1,067
			панировочные сухари	3	750	2,25	3	750	2,25
			масло растительное	5	750	3,78	5	750	3,78
			бульон	100		0	200		0
			сметана	31	2261	70,091	33	2261	74,613
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
Итого салат					101,829		110,055		
салат свекольный с сыром с маслом	60	100	свекла	60	225	13,5	120	225	27
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			Масло растительное	4	750	3,024	5	750	3,78
Итого салат					64,524		78,78		
суп из гречневый гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			Масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			Масло растительное	5	750	3,78	5	750	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	10	115	1,15
Итого суп					224,554		259,287		
компот из яблок	10	10	яблоко	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
Итого компот					20,715		20,715		
чай гранатово-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
Итого чай					7,02		14,04		
Итого стоимость						418,6		482,3	
Средняя стоимость									