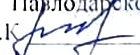



«СОГЛАСОВАНО»

«Управление санитарно-эпидемиологического контроля
Павлодарского района»

Токатов К.К. 

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Шакатская средняя
общеобразовательная школа» ОО

Павлодарского района
Искакова А.К. 

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
Пришкольного интерната Шакатская СОШ
2022-2023 учебный год
1 недели

| Понедельник | Выход | | Четверг | Выход | |
|--|----------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|-----------------------------|
| | 6-10 | 11-17 | | 6-10 | 11-17 |
| Обед Ланша домаш. на к/б Жаркое с мясом Салат капуста с морк Компот, хлеб | 250 250 60 200,60 | 300 300 100 200,70 | Завтрак Суп вермиш, молочн Хлеб с маслом Чай печенье | 200 60,20 200/50 | 250 70,25 200/60 |
| Ужин 1 Макароны отварные с подливом Мясо птицы Чай, хлеб с масл, фрукты | 200 200,60/20, 150 | 250 200,70/25, 200 | Обед Рассольник на к/б со смет Картофельное пюре с подл Рыба тушеная Салат винегрет Кисель, хлеб | 250 200 60 200,60 | 300 250 100 200,70 |
| Ужин 2 Снежок, пирожки с картошкой | 200,50 | 200,60 | Ужин 1 Плов Чай, хлеб с масл Ужин 2 Сок, ватрушка с повидл | 250 200,60/20 200,50 | 300 200,70/25 200,60 |
| вторник | Выход | | Пятница | Выход | |
| Завтрак Каша манная молочн Хлеб с маслом, сырок вигт Д, Кофе с молоком, конфеты | 200 60/20/20 200/50 | 250 70/25/25 200/60 | Завтрак Каша ячневая молочн Хлеб с маслом Кофе с молок, пряник | 200 60,20 200/50 | 250 70,25 200/60 |
| Обед Суп вермиш на к/б Капуста тушеная с мясом Салат «Зимний» Кисель, хлеб | 250 200 60 200,60 | 300 230 100 200,70 | Обед Суп горох на к/б Сложный гарнир с подл Тефтели Салат овощи Компот, хлеб | 250 200 60 200,60 | 400 250 100 200,70 |
| Ужин 1 Гуляш Рис отварн с подл Чай, хлеб с масл | 200 200,60/20 | 250 200,70/25 | Ужин 1 Спагетти отварн с подл Мясо птицы Хлеб с масл, чай | 200 60/20/200 | 250 70/25,200 |
| Ужин 2 Сок, кекс | 200,60 | 200,60 | Ужин 2 Снежок/булочка | 200,50 | 200,60 |
| Среда | Выход | | Суббота | Выход | |
| Завтрак Каша пшенич молочная Хлеб с маслом Какао, вафли | 200 60/20 200/50 | 250 70/25 200/60 | | | |
| Обед Борщ на к/б со смет Гречка отварн с подл Биточки Салат морковно-яблочн Компот, хлеб | 250 200 60 200,60 | 300 250 100 200,70 | | | |
| Ужин 1 Вареники с картош Яйцо отварн Хлеб с масл, чай | 200 1 шт 60/20/200 | 250 1 шт 70/25/200 | | | |
| Ужин 2 Бю-С, коржи | 200,60 | 200,60 | | | |

II неделя

| Понедельник | Выход | | Четверг | Выход | |
|---|---|--|--|---|---|
| | 6-10 | 11-17 | | 6-10 | 11-17 |
| Обед Суп рис, на к/б Макароны отварн с подл Гуляш Салат витамин Компот, хлеб Ужин 1 Картофельное пюре с подл Мясо птицы Чай, хлеб с масл Фрукты Ужин 2 Бюо – С, булочка | 250 200 60 200,60 200 200,60/20, 150 200,50 | 300 230 100 200,70 250 200,70/25, 200 200,60 | Завтрак Суп рисов, молочн Хлеб с маслом Чай с молок, вафли Обед Рассольник на к/б со смет Картофельное пюре с подл Рыбные котлеты Салат из свеж капусты Кисель, хлеб Ужин 1 Гречка отварн Мясо птицы с подл Чай, хлеб с масл Ужин 2 Сок, пирог с повидл | 200 60,20, 200,50 250 200 60 200,60 200 200,60/20 200,50 | 250 70,25 200,50 300 230 100 200,70 230 200,70,25 200,60 |
| вторник | Выход | | Пятница | Выход | |
| Завтрак Каша яичневая молочн Хлеб с маслом, сырок вит Д, Кофе с молоком, конфеты Обед Суп сборный Перловка отварн с подл Зразы Салат овощной Кисель, хлеб Ужин 1 Плов Чай, хлеб с масл Ужин 2 Сок, сочни с творог | 200 60/20/20 200/50 250 200 60 200,60 250 200,60/20 200,50 | 250 70/25/25 200/60 300 230 100 200,70 300 200,70/25 200,60 | Завтрак Каша пшенич молочч Хлеб с маслом Кофе с молок, печенье Обед Бабушкин суп Рис отварн с подл Гуляш Салат винегрет Компот, хлеб Ужин 1 Спагетти отварн с подл Окорочка Хлеб с масл, чай Ужин 2 Снежок, кеке | 200 60,20 200,50 250 200 60 200,60 200 60/20,200 200,60 | 250 70,25 200,60 300 230 100 200,70 250 70,25,200 200,60 |
| Среда | Выход | | Суббота | Выход | |
| Завтрак Суп вермиш молочная Хлеб с маслом Чай, пряники Обед Суп картоф.с мясн.фрикад Капуста тушенная с подл Поджарка с окороч Салат «Зимний» Компот, хлеб Ужин 1 Вареники с картош Яйцо отварн Хлеб, чай Ужин 2 Снежок, коржи | 200 60/20 200/50 250 200 60 200,60 200 1 шт 60/200 200,60 | 250 70/25 200/60 300 230 100 200,70 250 1 шт 70/200 200,60 | | | |

"СОГЛАСОВАННО"
«Управление санитарно-
эпидемиологического контроля
Павлодарского района» Павлодарского
района»

Токатов К.К.

"УТВЕРЖДАЮ"
директор школы
КГУ "Шакатская СОШ
Павлодарского района"
Искакова А.К.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячее питание учащихся из
социально не защищенных слоев населения
КГУ "Шакатской СОШ, Павлодарского района"
2022-2023 учебный год
1-11 классов
(осень-зима)

1 неделя

1-ый день

| Наименование блюда | Выход/гр. | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|
| | 6-11 лет | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Борщ | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,06 | 135 | 8,1 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | картофель | 0,05 | 146 | 7,3 | 0,065 | 146 | 9,49 |
| свекла | 0,035 | 122 | 4,27 | 0,035 | 122 | 4,27 | | | |
| итого | | | | | | 123,103 | | | 142,743 |
| Салат морковный | 60 | 80 | морковь | 0,08 | 160 | 12,8 | 0,1 | 160 | 16 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | | 17,85 | | | 21,05 |
| Плов (мясо кур) | 150/50 | 200/50 | куры | 0,13 | 1464 | 190,32 | 0,16 | 1464 | 234,24 |
| | | | масло растительное | 0,01 | 1010 | 10,1 | 0,01 | 1010 | 10,1 |
| | | | морковь | 0,025 | 160 | 4 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,03 | 147 | 4,41 |
| | | | рис | 0,05 | 524 | 26,2 | 0,065 | 524 | 34,06 |
| итого | | | | | | 241,36 | | | 299,61 |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | | 51,55 | | | 51,55 |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 422,213 | | | 503,203 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | | 462,708 |

2-ой день

| Наименование блюда | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Прогрессенты | 6-11 лет | | 11-18 лет | |
|---------------------------------------|-----------|-----|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | Выход/гр. | 200 | 250 | Выход/гр. | | коэф-но | цена | коэф-но | цена |
| суш рисовый на к/б | | | | | рис | 0,01 | 524 | 0,015 | 524 |
| | | | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 0,02 | 147 |
| | | | | | морковь | 0,015 | 160 | 0,02 | 160 |
| | | | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 0,03 | 1010 |
| | | | | | говядина | 0,031 | 2913 | 0,036 | 2913 |
| | | | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 0,005 | 965 |
| | | | | | картофель | 0,06 | 146 | 0,08 | 146 |
| Итого | | | | | | | 118,783 | | 165,673 |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 60 | 100 | | свекла | 0,08 | 122 | 0,12 | 122 |
| Итого | | | | | масло растительное | 0,004 | 1010 | 0,005 | 1010 |
| Жаркое по-домашнему | | 220 | 250 | | говядина | 0,08 | 2912 | 0,09 | 2912 |
| | | | | | картофель | 0,26 | 146 | 0,28 | 146 |
| | | | | | лук репчатый | 0,025 | 147 | 0,03 | 147 |
| | | | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 0,005 | 1010 |
| | | | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 0,005 | 965 |
| | | | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 0,008 | 1300 |
| | | | | | морковь | 0,03 | 160 | 0,04 | 160 |
| Итого | | | | | | | 297,07 | | 334,045 |
| Мед печеночный | | 10 | 10 | | мед пчелиный | 0,01 | 3200 | 0,01 | 3200 |
| Чай сладкий | | 200 | 200 | | чай | 0,002 | 4525 | 0,002 | 4525 |
| Итого | | | | | сахар | 0,015 | 700 | 0,015 | 700 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 60 | | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 0,06 | 155 |
| Итого | | | | | | | 6,2 | | 9,3 |
| Итого стоимость | | | | | | | 487,403 | | |
| Средняя стоимость | | | | | | | | 529,1805 | |
| | | | | | | | | | 570,958 |

1 неделя

3-ий день

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---|-----------|-----------|--------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|---------|
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп гороховый | 250 | 300 | горох | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 114,578 | | | 136,528 | |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 60 | 100 | капуста | 0,08 | 135 | 10,8 | 0,1 | 135 | 13,5 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 19,05 | | | 24,95 | |
| Котлета мясная | 220 | 250 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | яицо | 0,005 | 46 | 0,23 | 0,005 | 46 | 0,23 |
| | | | лук репчатый | 0,0015 | 167 | 0,2505 | 0,002 | 167 | 0,334 |
| | | | хлеб пшеничный | 0,02 | 155 | 3,1 | 0,03 | 155 | 4,65 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир макароны | 100 | 150 | макароны | 0,05 | 476 | 23,8 | 0,07 | 476 | 33,32 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | 274,9155 | | | 345,359 | |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 432,4435 | | | 545,537 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 488,99025 | |

1 неделя

4-ый день

| Наименование блюда | Выход/гр. | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|----------|---------|
| | 6-11 лет | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Рассольник | 200 | 250 | крупя перловая | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | огурцы соленые | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,025 | 670 | 16,75 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 132,803 | | | 158,103 | |
| Рыба припущенная с соусом | 80 | 100 | минтай | 0,13 | 1596 | 207,48 | 0,14 | 1596 | 223,44 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | сметана | 0,01 | 283 | 2,83 | 0,01 | 283 | 2,83 |
| | | | мука пшеничная | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,005 | 305 | 1,525 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| Рис | 100 | 150 | рис | 0,05 | 525 | 26,25 | 0,07 | 525 | 36,75 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | 254,93 | | | 286,135 | |
| Яблоко | 200 | 200 | яблоко | 0,2 | 525 | 105 | 0,2 | 525 | 105 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,02 | 4525 | 90,5 | 0,02 | 4525 | 90,5 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | 206 | | | 206 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 599,933 | | | 659,538 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 629,7355 | |

5-ый день

I неделя

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|------|---------|-----------|---------|---------|
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп вермишелевый | 200 | 250 | вермишель | 0,02 | 476 | 9,52 | 0,04 | 476 | 19,04 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| итого | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | | | | 123,063 | | | 151,603 |
| салат витаминный | 60 | 100 | капуста | 0,03 | 135 | 4,05 | 0,05 | 135 | 6,75 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | яблоко | 0,025 | 525 | 13,125 | 0,03 | 525 | 15,75 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | | 25,425 | | | 33,95 |
| гуляш | 100 | 120 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,09 | 2912 | 262,08 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,015 | 147 | 2,205 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,015 | 160 | 2,4 |
| | | | пшеничная мука | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир гречка | 100 | 150 | гречневая крупа | 0,05 | 708 | 35,4 | 0,06 | 708 | 42,48 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | | 290,02 | | | 330,355 |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | | 51,55 | | | 51,55 |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 496,258 | | | 576,758 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 536,508 | |

2 неделя

| 1-ый день | | 6-11 лет | | | | | | 11-18 лет | | |
|-----------------------------|-----------|-----------|--------------------|--------|---------|----------|--------|-----------|---------|--|
| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | |
| | Выход/гр. | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 250 | макароны | 0,02 | 476 | 9,52 | 0,025 | 476 | 11,9 | |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 | |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 | |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 | |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 | |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 | |
| итого | | | | | 118,238 | | | 139,638 | | |
| итого | | | | | | 0,1 | 160 | 16 | | |
| салат морковный | 60 | 100 | морковь | 0,08 | 160 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 | |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 90,303 | | | 21,05 | |
| итого | | | | | 95,353 | | | | | |
| итого | | | | | | 0,15 | 2912 | 436,8 | | |
| Плов | 150/50 | 200/50 | говядина | 0,13 | 2912 | 378,56 | 0,005 | 1010 | 5,05 | |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 12,8 | 0,03 | 160 | 4,8 | |
| | | | морковь | 0,03 | 160 | 5,05 | 0,02 | 147 | 2,94 | |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,07 | 524 | 36,68 | |
| | | | рис | 0,05 | 524 | 378,56 | 0,008 | 1300 | 10,4 | |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 5,05 | | | 496,67 | |
| итого | | | | | 782,96 | | | | | |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 | |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,015 | 700 | 10,5 | |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | | | 51,55 | |
| итого | | | | | 51,55 | | | | | |
| итого | | | | | | 0,06 | 155 | 9,3 | | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | | | 9,3 | |
| итого | | | | | | 6,2 | | | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 1048,101 | | | 708,908 | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 878,5045 | | |

2-ой день

2 неделя

| Наименование блюда | Выход/гр. | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--|-----------|-----------|-------------------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | 6-11 лет | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Суп овощной | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,07 | 135 | 9,45 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | горошек консервный зеленый | 0,01 | 445 | 4,45 | 0,02 | 445 | 8,9 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 100 | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | свекла | 0,07 | 122 | 8,54 | 0,09 | 122 | 10,98 |
| | | | масло растительное | 0,004 | 1010 | 4,04 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 132,498 | | | 162,118 | |
| гуляш | 100 | 120 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | пшеничная мука | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир гречка | 100 | 150 | гречневая крупа | 0,05 | 708 | 35,4 | 0,07 | 708 | 49,56 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| | | | итого | | | 290,02 | | | 368,09 |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | 51,55 | | | 51,55 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 480,268 | | | 591,058 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 535,663 | |

3-ий день

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|-------------------------|----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп гороховый | 250 | 300 | горох | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 114,578 | | | 136,528 | |
| салат морковный | 60 | 100 | морковь | 0,08 | 160 | 5,05 | 0,1 | 160 | 16 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 10,1 | | | 21,05 | |
| Курица с подливом | 120 | 150 | мясо кур | 0,13 | 1464 | 190,32 | 0,15 | 1464 | 219,6 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | мука пшеничная | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир капуста тушенная | 120 | 170 | морковь | 0,03 | 160 | 4,8 | 0,05 | 160 | 8 |
| | | | капуста свежая | 0,25 | 135 | 33,75 | 0,3 | 135 | 40,5 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 247,78 | | | 290,08 | |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 402,558 | | | 495,658 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 449,108 | |

| 4-ый день | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|------|--------------------|-------|-------------|---------|---------|----------|---------|----------|-----------|--|--|-------|--|--|--|--|
| Наименование блюда | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | | | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | | | | | |
| | Выход/гр. | | | | | | | кол-во | | | цена | | | сумма | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник | 200 | 250 | крупя перловая | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 | | | | | | | | | |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 | | | | | | | | | |
| | | | огурцы соленые | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,025 | 670 | 16,75 | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 | | | | | | | | | |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 | | | | | | | | | |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 | | | | | | | | | |
| морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 | | | | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | 132,803 | | | 158,103 | | | | | | | | | |
| котлеты рыбные | 75/5 | 95/5 | минтай | 0,14 | 1596 | 223,44 | 0,16 | 1596 | 255,36 | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 0,015 | 155 | 2,325 | 0,02 | 155 | 3,1 | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,03 | 147 | 4,41 | | | | | | | | | |
| | | | молоко | 0,03 | 250 | 7,5 | 0,05 | 250 | 12,5 | | | | | | | | | |
| | | | сухари | 0,007 | 500 | 3,5 | 0,009 | 500 | 4,5 | | | | | | | | | |
| | | | яицо | 0,05 | 46 | 2,3 | 0,07 | 46 | 3,22 | | | | | | | | | |
| гарнир рис | 100 | 150 | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 | | | | | | | | | |
| | | | рис | 0,05 | 525 | 26,25 | 0,07 | 525 | 36,75 | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 | | | | | | | | | |
| итого | | | | | 281,105 | | | 335,29 | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | 200 | яблоко | 0,2 | 525 | 105 | 0,2 | 525 | 105 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | 124,55 | | | 124,55 | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 | | | | | | | | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | | 544,658 | | | 627,243 | | | | | | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | | | 585,9505 | | | | | | | | |

5-ый день

| Наименование блюда | 6-11 лет Выход/гр. | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------------------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Борщ | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,06 | 135 | 8,1 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | картофель | 0,05 | 146 | 7,3 | 0,065 | 146 | 9,49 |
| свекла | 0,035 | 122 | 4,27 | 0,035 | 122 | 4,27 | | | |
| итого | | | | | 123,103 | | | 142,743 | |
| салат витаминный | 60 | 100 | капуста | 0,03 | 135 | 4,05 | 0,05 | 135 | 6,75 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | яблоко | 0,025 | 525 | 13,125 | 0,03 | 525 | 15,75 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 25,425 | | | 33,95 | |
| Азу | 200 | 250 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,2 | 160 | 32 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,2 | 147 | 29,4 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | соленый огурец | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,03 | 670 | 20,1 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| | | | картофель | 0,25 | 146 | 36,5 | 0,3 | 146 | 43,8 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 305,14 | | | 436,775 | |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 483,768 | | | 661,468 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 572,618 | |

"СОГЛАСОВАННО"
«Управление санитарно-эпидемиологического контроля Павлодарского района» Павлодарского района»

Токатов К.К.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания учащихся 1-4 классов

КГУ "Шакатской СОШ, Павлодарского района"
2022-2023 учебный год

(осень-зима)

I неделя

1-ый день

| Наименование блюда | Выход/гр. | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|
| | 6-11 лет | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Борщ | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,06 | 135 | 8,1 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | картофель | 0,05 | 146 | 7,3 | 0,065 | 146 | 9,49 |
| свекла | 0,035 | 122 | 4,27 | 0,035 | 122 | 4,27 | | | |
| итого | | | | | | 123,103 | | | 142,743 |
| Салат морковный | 60 | 80 | морковь | 0,08 | 160 | 12,8 | 0,1 | 160 | 16 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | | 17,85 | | | 21,05 |
| Плов (мясо кур) | 150/50 | 200/50 | куры | 0,13 | 1464 | 190,32 | 0,16 | 1464 | 234,24 |
| | | | масло растительное | 0,01 | 1010 | 10,1 | 0,01 | 1010 | 10,1 |
| | | | морковь | 0,025 | 160 | 4 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,03 | 147 | 4,41 |
| | | | рис | 0,05 | 524 | 26,2 | 0,065 | 524 | 34,06 |
| масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 | | | |
| итого | | | | | | 241,36 | | | 299,61 |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | | 51,55 | | | 51,55 |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 422,213 | | | 503,203 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | | 462,708 |

| Наименование товара | 6-11 лет | | 11-18 лет | | 6-11 лет | | | | 11-18 лет | | | |
|---------------------------------------|-----------|-----|--------------------|-------|----------|--------|-------|-------|-----------|---------|---------|---------|
| | Выход/гр. | 250 | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | |
| Суп рисовый на к/б | 200 | 250 | рис | 0,01 | 524 | 5,24 | 0,015 | 524 | 5,24 | 0,015 | 524 | 7,86 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,03 | 1010 | 30,3 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 | | | | 165,673 | | |
| Итого | | | | | 118,783 | | | | | | | |
| Салат из свежих с маслом растительным | 60 | 100 | свежая | 0,08 | 122 | 9,76 | 0,12 | 122 | 14,64 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | масло растительное | 0,004 | 1010 | 4,04 | 0,005 | 1010 | 5,05 | | | |
| Итого | | | | | 13,8 | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 250 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,09 | 2912 | 262,08 | | | |
| | | | картофель | 0,26 | 146 | 37,96 | 0,28 | 146 | 40,88 | | | |
| | | | лук репчатый | 0,025 | 147 | 3,675 | 0,03 | 147 | 4,41 | | | |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 | | | |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 | | | |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 | | | |
| Итого | | | | | 4,8 | | | | | | 334,045 | |
| Итого | 10 | 10 | кол-во | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 | | | | |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 | | | |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 | | | |
| Итого | | | | | 11,55 | | | | | | 51,35 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 | | | |
| | | | Итого | | | | | 6,2 | | | | 9,3 |
| Итого стоимости | | | | | 487,403 | | | | | | 570,958 | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | 529,1805 | | | | | | | |

1 неделя

3-ий день

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|----------|-----------|-----------|---------|
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп гороховый | 250 | 300 | горох | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 114,578 | | | 136,528 | |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 60 | 100 | капуста | 0,08 | 135 | 10,8 | 0,1 | 135 | 13,5 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 19,05 | | | 24,95 | |
| Котлета мясная | 220 | 250 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | яйцо | 0,005 | 46 | 0,23 | 0,005 | 46 | 0,23 |
| | | | лук репчатый | 0,0015 | 167 | 0,2505 | 0,002 | 167 | 0,334 |
| | | | хлеб пшеничный | 0,02 | 155 | 3,1 | 0,03 | 155 | 4,65 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир макароны | 100 | 150 | макароны | 0,05 | 476 | 23,8 | 0,07 | 476 | 33,32 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| | | | итого | | | 274,9155 | | | 345,359 |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 432,4435 | | | 545,537 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 488,99025 | |

1 неделя

4-ый день

| Наименование блюда | Выход/гр. | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|----------|---------|
| | 6-11 лет | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Рассольник | 200 | 250 | крупа перловая | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | огурцы соленые | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,025 | 670 | 16,75 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 | 158,103 | | |
| итого | | | | | 132,803 | | | | |
| Рыба припущенная с соусом | 80 | 100 | минтай | 0,13 | 1596 | 207,48 | 0,14 | 1596 | 223,44 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | сметана | 0,01 | 283 | 2,83 | 0,01 | 283 | 2,83 |
| | | | мука пшеничная | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,005 | 305 | 1,525 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| Рис | 100 | 150 | рис | 0,05 | 525 | 26,25 | 0,07 | 525 | 36,75 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | 254,93 | | | 286,135 | |
| Яблоко | 200 | 200 | яблоко | 0,2 | 525 | 105 | 0,2 | 525 | 105 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,02 | 4525 | 90,5 | 0,02 | 4525 | 90,5 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | 206 | | | 206 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 599,933 | | | 659,538 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 629,7355 | |

1 неделя

5-ый день

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп вермишелевый | 200 | 250 | вермишель | 0,02 | 476 | 9,52 | 0,04 | 476 | 19,04 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| итого | | | | | 123,063 | | | 151,603 | |
| салат витаминный | 60 | 100 | капуста | 0,03 | 135 | 4,05 | 0,05 | 135 | 6,75 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | яблоко | 0,025 | 525 | 13,125 | 0,03 | 525 | 15,75 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 25,425 | | | 33,95 | |
| гуляш | 100 | 120 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,09 | 2912 | 262,08 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,015 | 147 | 2,205 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,015 | 160 | 2,4 |
| | | | пшеничная мука | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | итого | | | | | 290,02 | |
| гарнир гречка | 100 | 150 | гречневая крупа | 0,05 | 708 | 35,4 | 0,06 | 708 | 42,48 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | | | | 32 | |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | | 51,55 | | | 51,55 |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| | | | итого | | | | | | |
| итого | | | | | | 496,258 | | | 576,758 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | | 536,508 | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | | |

2 неделя

1-ый день

| Наименование блюда | 6-11 лет Выход/гр. | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|-----------------------------|-----------------------|-----------|--------------------|----------|---------|----------|-----------|----------|---------|
| | | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 250 | макароны | 0,02 | 476 | 9,52 | 0,025 | 476 | 11,9 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| итого | | | | | 118,238 | | | 139,638 | |
| салат морковный | 60 | 100 | морковь | 0,08 | 160 | 5,05 | 0,1 | 160 | 16 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 90,303 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 95,353 | | | 21,05 | |
| Плов | 150/50 | 200/50 | говядина | 0,13 | 2912 | 378,56 | 0,15 | 2912 | 436,8 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 12,8 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | морковь | 0,03 | 160 | 5,05 | 0,03 | 160 | 4,8 |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | рис | 0,05 | 524 | 378,56 | 0,07 | 524 | 36,68 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 5,05 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | 782,96 | | | 496,67 | |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | 51,55 | | | 51,55 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 1048,101 | | | 708,908 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 878,5045 | |

2-ой день

2 неделя

| Наименование блюда | 6-11 лет Выход/гр. | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--|-----------------------|-----------|-------------------------------|----------|------|---------|-----------|------|---------|
| | | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Суп овощной | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,07 | 135 | 9,45 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | горошек консервный зеленый | 0,01 | 445 | 4,45 | 0,02 | 445 | 8,9 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 100 | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | свекла | 0,07 | 122 | 8,54 | 0,09 | 122 | 10,98 |
| | | | масло растительное | 0,004 | 1010 | 4,04 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | | 132,498 | | | 162,118 |
| гуляш | 100 | 120 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | пшеничная мука | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир гречка | 100 | 150 | гречневая крупа | 0,05 | 708 | 35,4 | 0,07 | 708 | 49,56 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| итого | | | | | | 290,02 | | | 368,09 |
| мед пчелинный | 10 | 10 | мед пчелинный | 0,01 | 3200 | 32 | 0,01 | 3200 | 32 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | | 51,55 | | | 51,55 |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | | 6,2 | | | 9,3 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 480,268 | | | 591,058 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | 535,663 | | |

2 неделя

3-ий день

| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|-------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| суп гороховый | 250 | 300 | горох | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 114,578 | | | 136,528 | |
| салат морковный | 60 | 100 | морковь | 0,08 | 160 | 5,05 | 0,1 | 160 | 16 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 10,1 | | | 21,05 | |
| Курица с подливом | 120 | 150 | мясо кур | 0,13 | 1464 | 190,32 | 0,15 | 1464 | 219,6 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,01 | 160 | 1,6 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,01 | 147 | 1,47 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | мука пшеничная | 0,003 | 305 | 0,915 | 0,003 | 305 | 0,915 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир капуста тушенная | 120 | 170 | морковь | 0,03 | 160 | 4,8 | 0,05 | 160 | 8 |
| | | | капуста свежая | 0,25 | 135 | 33,75 | 0,3 | 135 | 40,5 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | итого | | | | | 247,78 | |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 402,558 | | | 495,658 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 449,108 | |

2 недели

| 4-ый день | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|---------|----------|-----------|---------|---------|
| Наименование блюда | 6-11 лет | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
| | Выход/гр. | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Рассольник | 200 | 250 | крупя перловая | 0,02 | 293 | 5,86 | 0,03 | 293 | 8,79 |
| | | | картофель | 0,06 | 146 | 8,76 | 0,08 | 146 | 11,68 |
| | | | огурцы соленые | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,025 | 670 | 16,75 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| итого | | | | | 132,803 | | | 158,103 | |
| котлеты рыбные | 75/5 | 95/5 | минтай | 0,14 | 1596 | 223,44 | 0,16 | 1596 | 255,36 |
| | | | хлеб пшеничный | 0,015 | 155 | 2,325 | 0,02 | 155 | 3,1 |
| | | | лук репчатый | 0,02 | 147 | 2,94 | 0,03 | 147 | 4,41 |
| | | | молоко | 0,03 | 250 | 7,5 | 0,05 | 250 | 12,5 |
| | | | сухари | 0,007 | 500 | 3,5 | 0,009 | 500 | 4,5 |
| | | | яицо | 0,05 | 46 | 2,3 | 0,07 | 46 | 3,22 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| гарнир рис | 100 | 150 | рис | 0,05 | 525 | 26,25 | 0,07 | 525 | 36,75 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| | | | итого | | | 281,105 | | | 335,29 |
| Яблоко | 200 | 200 | яблоко | 0,2 | 525 | 105 | 0,2 | 525 | 105 |
| Чай сладкий | 200 | 200 | чай | 0,002 | 4525 | 9,05 | 0,002 | 4525 | 9,05 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,015 | 700 | 10,5 |
| итого | | | | | 124,55 | | | 124,55 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 544,658 | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | 585,9505 | | | |

5-ый день

| Наименование блюда | 6-11 лет Выход/гр. | 11-18 лет | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|--------------------|-----------------------|-----------|--------------------|----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| | | | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| Борщ | 200 | 250 | капуста | 0,05 | 135 | 6,75 | 0,06 | 135 | 8,1 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,02 | 160 | 3,2 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,02 | 147 | 2,94 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| | | | говядина | 0,031 | 2913 | 90,303 | 0,036 | 2913 | 104,868 |
| | | | картофель | 0,05 | 146 | 7,3 | 0,065 | 146 | 9,49 |
| | | | свекла | 0,035 | 122 | 4,27 | 0,035 | 122 | 4,27 |
| итого | | | | | 123,103 | | | 142,743 | |
| салат витаминный | 60 | 100 | капуста | 0,03 | 135 | 4,05 | 0,05 | 135 | 6,75 |
| | | | морковь | 0,02 | 160 | 3,2 | 0,04 | 160 | 6,4 |
| | | | яблоко | 0,025 | 525 | 13,125 | 0,03 | 525 | 15,75 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 25,425 | | | 33,95 | |
| Азу | 200 | 250 | говядина | 0,08 | 2912 | 232,96 | 0,1 | 2912 | 291,2 |
| | | | морковь | 0,015 | 160 | 2,4 | 0,2 | 160 | 32 |
| | | | лук репчатый | 0,015 | 147 | 2,205 | 0,2 | 147 | 29,4 |
| | | | томатная паста | 0,005 | 965 | 4,825 | 0,005 | 965 | 4,825 |
| | | | соленый огурец | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,03 | 670 | 20,1 |
| | | | масло сливочное | 0,006 | 1300 | 7,8 | 0,008 | 1300 | 10,4 |
| | | | картофель | 0,25 | 146 | 36,5 | 0,3 | 146 | 43,8 |
| | | | масло растительное | 0,005 | 1010 | 5,05 | 0,005 | 1010 | 5,05 |
| итого | | | | | 305,14 | | | 436,775 | |
| Компот | 200 | 200 | сухофрукты | 0,02 | 670 | 13,4 | 0,04 | 670 | 26,8 |
| | | | сахар | 0,015 | 700 | 10,5 | 0,017 | 700 | 11,9 |
| итого | | | | | 23,9 | | | 38,7 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 60 | хлеб пшеничный | 0,04 | 155 | 6,2 | 0,06 | 155 | 9,3 |
| итого | | | | | 6,2 | | | 9,3 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 483,768 | | | 661,468 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 572,618 | |