



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
 бесплатного горячее питание учащихся
 КГУ "Шака́тской СОШ, Павлодарского района"
 2023-2024 учебный год
 1-4 классах
 (осень-зима)

1 неделя

1-ый день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Борщ	200	капуста	0,05	150	7,5
		томатная паста	0,005	965	4,825
		морковь	0,015	160	2,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		картофель	0,05	150	7,5
свекла	0,035	187	6,545		
итого					127,269
Плов (мясо кур)	150/50	куры	0,13	1500	195
		масло растительное	0,01	1010	10,1
		морковь	0,025	160	4
		лук репчатый	0,02	187	3,74
		рис	0,07	640	44,8
масло сливочное	0,006	1312	7,872		
итого					265,512
чай	200	чай	0,002	5100	10,2
	200	сахар	0,015	700	10,5
итого					20,7
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					419,681

1 неделя

2-ой день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
суп рисовый на к/б	200	рис	0,01	640	6,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		морковь	0,015	160	2,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		томатная паста	0,005	965	4,825
		картофель	0,06	150	9
итого					121,124
Жаркое по-домашнему	220	говядина	0,1	2924	292,4
		картофель	0,26	150	39
		лук репчатый	0,025	187	4,675
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		томатная паста	0,005	965	4,825
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
		морковь	0,03	160	4,8
итого					358,622
чай	200	чай	0,002	5100	10,2
		сахар	0,017	700	11,9
итого					22,1
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					508,046

1 неделя

3-ий день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
суп гороховый	250	горох	0,02	293	5,86
		картофель	0,15	150	22,5
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		морковь	0,015	160	2,4
итого					129,259
Котлета мясная	220	говядина	0,08	2924	233,92
		томатная паста	0,005	965	4,825
		яйцо	0,005	60	0,3
		лук репчатый	0,0015	187	0,2805
		лук репчатый	0,0015	187	0,2805
		хлеб пшеничный	0,02	155	3,1
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		морковь	0,02	160	3,2
		масло растительное	0,005	1010	5,05
гарнир макароны	100	макароны	0,05	476	23,8
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого					287,678
Компот	200	сухофрукты	0,02	700	14
		сахар	0,017	700	11,9
итого					25,9
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					449,037

4-ый день

I неделя

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	крупа перловая	0,02	293	5,86
		картофель	0,06	150	9
		огурцы соленые	0,02	670	13,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		томатная паста	0,005	965	4,825
		морковь	0,015	160	2,4
итого					133,984
Рыба припущенная с соусом	80	минтай	0,13	1596	207,48
		лук репчатый	0,015	147	2,205
		сметана	0,01	1500	15
		мука пшеничная	0,003	305	0,915
		морковь	0,015	160	2,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
Рис	100	рис	0,05	640	32
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого					272,922
Чай сладкий	200	чай	0,02	5100	102
		сахар	0,015	700	10,5
итого					112,5
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					525,606

I неделя

5-ый день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	вермишель	0,02	476	9,52
		картофель	0,06	150	9
		морковь	0,015	160	2,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		томатная паста	0,005	965	4,825
		лук репчатый	0,015	187	2,805
итого					124,244
гуляш	100	говядина	0,08	2924	233,92
		томатная паста	0,005	965	4,825
		лук репчатый	0,01	187	1,87
		морковь	0,01	160	1,6
		пшеничная мука	0,003	305	0,915
		масло растительное	0,005	1010	5,05
гарнир гречка	100	гречневая крупа	0,05	708	35,4
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого					291,452
яблоко	200	яблоко	0,2	525	105
Чай сладкий	200	чай	0,02	5100	102
		сахар	0,015	700	10,5
итого					112,5
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					534,396

2 неделя

1-ый день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Суп с макаронными изделиями	200	макароны	0,02	476	9,52
		картофель	0,06	150	9
		морковь	0,015	160	2,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		лук репчатый	0,015	187	2,805
итого					119,419
Плов	150/50	говядина	0,1	2924	292,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		морковь	0,03	160	4,8
		лук репчатый	0,02	187	3,74
		рис	0,05	640	32
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого					345,862
Чай сладкий	200	чай	0,002	5100	10,2
		сахар	0,015	700	10,5
итого					20,7
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					492,181

2 неделя

2-ой день

Наименование блюда	6-11 лет Выход/гр.	Ингредиенты	6-11 лет		
			кол-во	цена	сумма
Суп овощной	200	капуста	0,05	150	7,5
		картофель	0,06	150	9
		морковь	0,015	160	2,4
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		горошек консер-ный зеленый	0,01	500	5
		говядина	0,031	2924	90,644
		лук репчатый	0,015	187	2,805
итого				122,399	
гуляш	100	говядина	0,08	2924	233,92
		томатная паста	0,005	965	4,825
		лук репчатый	0,01	187	1,87
		морковь	0,01	160	1,6
		пшеничная мука	0,003	305	0,915
		масло растительное	0,005	1010	5,05
гарнир гречка	100	гречневая крупа	0,05	708	35,4
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого				291,452	
чай	200	чай	0,002	5100	10,2
		сахар	0,015	700	10,5
итого				20,7	
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный*	0,04	155	6,2
итого				6,2	
ИТОГО СТОИМОСТЬ					440,751

2 неделя

3-ий день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
суп гороховый	250	горох	0,02	293	5,86
		картофель	0,06	150	9
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		морковь	0,015	160	2,4
итого					115,759
Курица с подливом	120	мясо кур	0,13	1500	195
		томатная паста	0,005	965	4,825
		морковь	0,01	160	1,6
		лук репчатый	0,01	187	1,87
		мука пшеничная	0,003	305	0,915
		масло растительное	0,005	1010	5,05
гарнир капуста тушенная	120	морковь	0,03	160	4,8
		капуста свежая	0,25	150	37,5
		масло растительное	0,005	1010	5,05
итого					256,61
Компот	200	сухофрукты	0,02	700	14
		сахар	0,015	700	10,5
итого					24,5
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					403,069

2 неделя

4-ый день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	крупя перловая	0,02	293	5,86
		картофель	0,06	150	9
		огурцы соленые	0,02	670	13,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		томатная паста	0,005	965	4,825
		морковь	0,015	160	2,4
итого					133,984
котлеты рыбные	75/5	минтай	0,14	1596	223,44
		хлеб пшеничный	0,015	155	2,325
		лук репчатый	0,02	187	3,74
		молоко	0,03	300	9
		сухари	0,007	500	3,5
		яйцо	0,05	60	3
		масло растительное	0,005	1010	5,05
гарнир рис	100	рис	0,05	640	32
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
итого					289,927
Яблоко	200	яблоко	0,2	525	105
чай	200	чай	0,002	5100	10,2
		сахар	0,015	700	10,5
итого					125,7
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					555,811

2 неделя

5-ый день

Наименование блюда	6-11 лет	Ингредиенты	6-11 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Борщ	200	капуста	0,05	150	7,5
		томатная паста	0,005	965	4,825
		морковь	0,015	160	2,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		масло растительное	0,005	1010	5,05
		говядина	0,031	2924	90,644
		картофель	0,05	150	7,5
		свекла	0,035	187	6,545
итого					127,269
Азу	200	говядина	0,08	2924	233,92
		морковь	0,015	160	2,4
		лук репчатый	0,015	187	2,805
		томатная паста	0,005	965	4,825
		соленый огурец	0,02	670	13,4
		масло сливочное	0,006	1312	7,872
		картофель	0,25	150	37,5
		масло растительное	0,005	1010	5,05
итого					307,772
чай	200	чай	0,002	5100	10,2
		сахар	0,015	700	10,5
итого					20,7
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	0,04	155	6,2
итого					6,2
ИТОГО СТОИМОСТЬ					461,941