

«Согласовано»

Руководитель «Павлодарское районное
Управление контроля качества и безопасности товаров и услуг
Департамента контроля качества
и безопасности товаров и услуг Павлодарской области
Комитета контроля и качества безопасности Товаров и услуг
Министерства здравоохранения Республики Казахстан»
Султангалиев С.К.



Перспективное четырехнедельное меню

для питания учащихся 1-11 классов
на 2019-2020 учебный год

2 недели
(зима-весна)

«Утверждаю»

Директор ГУ «Мичуринская средняя
общеобразовательная школа
Павлодарского района»
Абдыманова А.Б. *Abdymanova A.B.*



День недели	Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто, гр.		
		7-10лет	11-14 лет	15-18лет		7-10лет	11-14 лет	15-18лет
1 день	Первое Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25	вермишель	16	18	20
					Лук репчатый	9	10	11
					Масло растительное	4	5	5
					морковь	11	13	14
					Томатная паста	3	3	3
					Соль йодированная	1	1	1
					бульон	191	220	240
					говядина	54	54	54
					говядина	75	86	96
	Второе	60	80	100	Масло растительное	5	6	7
	Котлета мясная				Хлеб пшеничный	14	16	18
					молоко	19	22	25
					яйцо	5	6	7

2 день	Первое Суп из овощей	200/25	230/25	250/25	Масло сливочное	4	5	6		
					хлеб	20	35	40		
					сок	200	200	200		
	Второе Куры отварные с подливом	Салат морковный	60	80	100	сок	64	86	108	
						морковь	4	5	6	
						сахар	4	5	6	
		Гарнир Рис припущенный	хлеб	20	35	40	Масло растительное	6	8	10
							хлеб	20	35	40
							Био с	200	200	200
			Суп с крупой	Яблоко	200	200	200	яблоко	200	200
							картофель	53	61	67
							Крупа рисовая	15	17	18
3 день				Первое Суп с крупой	200/25	230/25	250/25	Лук репчатый	10	12
							морковь	11	13	13
							Масло растительное	4	5	5
				рис	100	130	150	Масло сливочное	4	5
							бульон	73	95	110
							Морковь	64	86	108
							Сахар	4	5	6
						Масло растительное	6	8	10	
						хлеб	20	35	40	
						Био с	200	200	200	
					яблоко	200	200	200		
					картофель	53	61	67		
					Крупа рисовая	15	17	18		
			Лук репчатый	10	12	13				
			морковь	11	13	13				
			Масло растительное	4	5	5				

Мясо тушенное (говядина)	80	90	100	Бульон	140	161	175
				говядина	54	54	54
				говядина	181	205	226
				Томатная паста	19	21	24
				Масло растительное	8	9	10
				Лук репчатый	8	9	10
				морковь	8	9	10
				Мука пшен.обогатенная	6	7	8
				макаронны	36	47	54
				Масло сливочное	12	16	18
Макаронны отварные	100	130	150	Масло сливочное	12	16	18
				свекла	65	83	109
				Масло растительное	8	11	14
Салат свекольный				чай	0,002	0,002	0,002
				чай			
чай	200	200	200	сахар	15	15	15
				хлеб	20	35	40
хлеб	20	35	40	хлеб	20	35	40
				мёд	10	10	10
мёд	10	10	10	мёд	10	10	10

4 день	Первое Суп гороховый	200/25	230/25	250/25	картофель	54	62	68
					горох	16	18	20
					Лук репчатый	9	10	11
					морковь	11	13	14
					петрушка	3	3	3
					Масло растительное	4	5	5
					Соль йодированная	1	1	1
					бульон	141	162	176
					говядина	54	54	54
					минтай	142	142	142
					Вода или бульон	27	27	27
					петрушка	3	3	3
					морковь	23	23	23
					Лук репчатый	10	10	10
					Томатная паста	10	10	10
					Масло растительное	5	5	5
					Соль йодированная	1	1	1
Второе Рыба тушенная	80	90	100	Картофель	115	150	174	
Гарнир	100	130	150	Картофель	115	150	174	

	Пюре картофельное				Молоко	17	22	26
	Салат морковный	60	80	100	Масло сливочное	7	9	10
	хлеб				морковь	64	86	108
		20	35	40	сахар	4	5	6
	Кисель				Масло растительное	6	8	10
		200	200	200	хлеб	20	35	40
5 день	Первое Рассольник	200/25	230/25	250/25	Кисель из концентрата	24	24	24
					сахар	10	10	10
					Картофель	40	46	50
					Фасоль	16	18	20
					Томатная паста			
					Морковь	8	9	10
					Лук репчатый	8	9	10
					Масло растительное	4	5	5
					Бульон	140	161	175
					говядина	54	54	54
	Второе Мясо тушенное(говядина)	80	90	100	говядина	181	205	226
					морковь	8	9	10
					Лук репчатый	8	9	10
					Масло растительное	8	9	10
					Томатная паста	19	21	24
					Мука пшеничная	6	7	8
					Капуста	143	186	215
					Масло растительное	4	5	5
					Морковь	3	4	4
					Лук репчатый	5	7	7
	Гарнир капуста тушенная	100	130	150	Томатная паста	9	12	13
					Мука пшен.обогатенная	1	1	1
					сахар	3	4	5
					хлеб	20	35	40
					яблоко	200	200	200
					сухофрукты	20	20	20
					сахар	20	20	20