



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ФОНД  
МЕДИЦИНСКОГО  
СТРАХОВАНИЯ

## ОТКРЫТА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ НОВОГО КОРОНАВИРУСА

▶ Call центр 1406

▶ +7 7172 768 043

КРУГЛОСУТОЧНО



## Что это вообще такое?

Коронавирусы – большое семейство вирусов. Они могут заразить человека и вызвать у него заболевания по типу простуды (насморк, кашель, боли в горле).

В некоторых случаях, может давать серьезные тяжелые формы заболевания: последний раз коронавирусы стали причиной развития ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV) в 2012 году, и тяжелого острого респираторного синдрома (SARS-CoV) в 2003 году.

Новый штамм коронавируса (nCoV), который был обнаружен в Китае не был ранее идентифицирован в организме человека.



# Коронавирус

Что делать, чтобы не заразиться



**Носить медицинскую маску**

*Менять ее каждые два часа*



**Есть только термически обработанную пищу**

*В местах заражения лучше отказаться от мяса и рыбы*



**Избегать мест большого скопления людей**



**Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют**

**Часто мыть руки с мылом**

*Делать это нужно после посещения общественных мест, чихания или кашля, перед едой, после похода в туалет, контакта с животными или общения с людьми*



**Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус**



**Не трогать глаза и нос немытыми руками**

**При любом недомогании срочно обратитесь ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

## Симптомы болезни



**Повышенная температура**



**Кашель, чихание**



**Боль в горле**



**Заложенность носа, насморк**



**Одышка**



**Ощущение сдавленности в грудной клетке**



**Озноб, ломота в конечностях**



**Белый налет на языке**



**Слабость и бледность кожи**



**Диарея, тошнота**



**Головная боль**



**Проблемы с пищеварительной и нервной системой**



**Коронавирус передается воздушно-капельным путем**



**Инкубационный период длится от 2 до 14 дней, чаще 2–7 суток (точных данных нет)**



**Источник вируса: 2019-nCoV – комбинация двух коронавирусов**

Источником одного из них стали •летучие мыши



а второго – •змеи (ленточный крайт и кобра)