

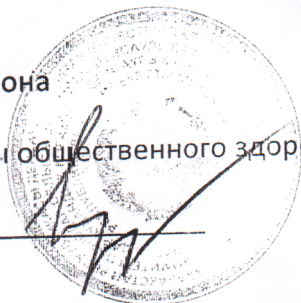
Согласован.

Руководитель РГУ

Павлодарского района

Управления охраны общественного здоровья

Султангалиев С.К.



Утверждаю.

Директор школы.

Чернорецкая СОШ №2

с. Набережное.

Айбенова Г.З.



Перспективное меню на 2018-2019 учебный год. 1 неделя.

Дата.	Наименование блюда.	Выход блюд.
Понедельник.	Салат морковный. Мясо тушеное (поджарка). Гарнир: макароны отварные. Хлеб Компот из сухофруктов. Фрукты свежие: яблоки.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр. 100гр.
Вторник.	Салат свекольный. Рыбные котлеты. Гарнир: картофельное пюре. Хлеб. Кефир (био-С).	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр.
Среда.	Салат из свежей капусты. Плов с куриным мясом. Хлеб. Сок.	80/150гр. 300/370гр. 60гр. 200гр.
Четверг.	Салат морковный. Биточки. Гарнир: гречка рассыпчатая. Хлеб. Кисель.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр.
Пятница.	Салат винегрет. Гуляш тушеное. Гарнир: перловка рассыпчатая. Хлеб. Компот из сухофруктов. Фрукты свежие: яблоки.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр. 100гр.

Согласован.

Руководитель РГУ

Павлодарского района.

Управления охраны общественного здоровья

Султангалиев С.К.



Утверждаю.

Директор школы.

Чернорецкая СОШ №2

с. Набережное.

Айбенова Г.З.



Перспективное меню на 2018-2019 учебный год. 2 неделя.

Дата.	Наименование блюда.	Выход блюд.
Понедельник.	Салат свекольный. Борщ на к/б. Хлеб. Компот из сухофруктов. Фрукты свежие: яблоки.	80/150гр. 400/450гр. 60гр. 200гр. 100гр.
Вторник.	Салат морковный. Рыба тушеная. Гарнир: картофельное пюре. Хлеб. Кисель.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр.
Среда.	Салат из свежей капусты. Тефтели мясные. Гарнир: гречка рассыпчатая. Хлеб. Сок.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр.
Четверг.	Салат винегрет. Куры отварные с рожками. Хлеб. Кефир.	80/150гр. 300/370гр. 60гр. 200гр.
Пятница.	Салат свекольный. Котлета мясная. Гарнир: рис припущенный. Хлеб. Компот из сухофруктов. Фрукты свежие: яблоки.	80/150гр. 100/120гр. 200/250гр. 60гр. 200гр. 100гр.