



«Согласовано»
Руководитель Управления санитарного эпидемиологического
контроля Павлодарского района
С. С. Ултангалиев
2021 г.



«Утверждаю»
Директор ООУ «Богдановская ООШ»
Т. Байзаков
2021 г.

**Перспективные четырехнедельные меню
для организации горячего питания учащихся 1 – 9 классов в школьной столовой
на 2020-2021 учебный год**

1 неделя					
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Капустя тушеная с мясом	250-300	Четверг	Рыбная котлета	100-120
	Кисель	200		Гарнир: пюре картофельное	200-250
	Хлеб	100		Компот	200
Вторник	Гречка с котлетой	250-300	Пятница	Хлеб	100
				Тфтели	100-120
				Кампот	200
	Хлеб	100		Чай	200
	Плов	230-280		Хлеб	100
Среда	Салат из свежей капусты	80-150			
	Фрукты	200			
	Хлеб	100			

2 недели

День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Макароны	250-300	Четверг	Рыбная котлета	100-120
	Гуляш	100-120		Гарнир: пюре картофельное	200-250
	Какао	200		Кисель	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
Вторник	Жаркое по-домашнему	230-280	Пятница	Суп с клецками на мясном бульоне	250-300
	Салат из моркови	80-150		компот	200
	Компот	200		Хлеб	100
	Хлеб	100			
Среда	Поджарка	100-120			
	Гарнир: Каша гречневая	200-250			
	Чай с молоком	200			
	Хлеб	100			

3 неделя

День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Капуста тушеная с мясом	250-300	Четверг	Рыбная котлета	100-120
	Кисель	200		Гарнир: пюре картофельное	200-250
	Хлеб	100		Компот	200
Вторник			Пятница	Хлеб	100
	Гречка с котлетой	250-300		Тфтели	100-120
	Компот	200		Гарнир: Вермишель	200-250
	Хлеб	100		Чай	200
				Хлеб	100
Среда	Плов	230-280			
	Салат из свежей капусты	80-150			
	Чай с молоком	200			
	Фрукты	200			
	Хлеб	100			

4 недели					
День недели	Наименование блюда	граммы	День недели	Наименование блюда	граммы
Понедельник	Макароны	250-300	Четверг	Рыбная котлета	100-120
	Гуляш	100-120		Гарнир: пюре картофельное	200-250
	Какао	200		Кисель	200
	Хлеб	100		Хлеб	100
Вторник	Хлеб	100	Пятница	Суп с клецками на мясном бульоне	250-300
	Жаркое по-домашнему	230-280		компот	200
	Салат из моркови	80-150		Хлеб	100
	Компот	200			
	Хлеб	100			
Среда	Хлеб	100-120			
	Поджарка	200-250			
	Гарнир: Каша гречневая	200			
	Чай с молоком	200			
	Хлеб	100			