**Уважаемые родители!**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах.

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах.

Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

*Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и невредимыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:*

* Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
* Проведите с детьми с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
* Решите проблему свободного времени детей.
* Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей.
* Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред.
* Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.
* Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

|  |  |
| --- | --- |
| Picture background | **Мы за БезОпасность**  [Родительский контроль - самый популярный метод защиты ребенка от предполагаемого негативного воздействия в Интернете. Во вложении:](https://mdou157.edu.yar.ru/bezopasnost/pamyatka_kak_ustanovit_roditelskiy_kontrol.pdf)  - инструкции и рекомендации по установке родительского контроля,  - что позволяет делать функция родительского контроля,  - как ограничить доступ ребенка к определенным сайтам,  - как одобрить или заблокировать сайт.  Помните – безопасность детей в наших руках!   * *#безопасныйинтернет76* * *#цифровойликбез2025* * *#ДетскийСад83* |
| https://mdou83.edu.yar.ru/2022_2023/bezopasnost/listovka_okna_a4__2__w500_h353.jpg | **ЗАПОМНИТЕ 7 ПРАВИЛ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ НЕЛЕПОЙ ГИБЕЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА!**  **1 ПРАВИЛО:** Не оставлять окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.  **2 ПРАВИЛО:**Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.  **3 ПРАВИЛО:** Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.  **4 ПРАВИЛО:**Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.  **5 ПРАВИЛО:**Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.  **6 ПРАВИЛО:**Тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье.  **7 ПРАВИЛО:** Установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно. |
| https://mdou83.edu.yar.ru/2022_2023/bezopasnost/12__w500_h375.jpg | **Ребенка нужно научить следующим правилам безопасности при общении с посторонними:**   * Всегда играй в компании друзей. * Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей. * Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей, не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Кричи изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом, немедленно расскажи родителям. * Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи об этом родителям. |
| https://mdou83.edu.yar.ru/2022_2023/bezopasnost/04699840-6ea7-460c-a413-aa1ad767165a_w500_h375.jpg | **Меры безопасного поведения при работе с Интернетом:**   * Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни. * Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес). * Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить. * Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации. |
| https://mdou83.edu.yar.ru/tyubing_w500_h618.jpg | **Правила безопасности при катании на тюбинге:**   1. Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью. 2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями. 3. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит. 4. Запрещено кататься по неподготовленной трассе, это опасно для жизни и здоровья. 5. Строго соблюдать дистанцию между спусками по склону. Начинать движение на тюбинге сверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель закончил спуск. 6. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг. 7. Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам. |
| **Обратите внимание на  следующее:**   * Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, адрес. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся. * Научите правилам безопасности дома и на улице. * Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы. * Никогда не пишите имя вашего ребенка на одежде, портфеле, велосипеде. * Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом. * Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей. * В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни. * Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло. | |
| https://sun9-50.userapi.com/impg/WgM9mNGw6ddlXmrvQK-E0J4E22PQmc6qJg5RDQ/PG5f0lyIsDc.jpg?size=1280x1280&quality=95&sign=b7f2f50023ed7b3af0bf34b54918edfd&type=albumhttps://sun9-34.userapi.com/impg/lr1BR8OYfJ59jVi0R7rgKEL6t1Ra6CigOnvvsA/HdVA3Un5WhM.jpg?size=1280x1280&quality=95&sign=9a9f21a575f313aa4a270387a4a8b8b4&type=album  https://sun9-60.userapi.com/impg/02S2ec0gd55EBKIGtxUi8ewxzJHjG-DeM9ic1w/wIIPnuIj7Uw.jpg?size=600x600&quality=95&sign=deb493ba3df7b014005f6cfed3fa8210&type=albumhttps://sun9-68.userapi.com/impg/Py25R6ht2grAvvA6tQoyDaFokaNpYyUdZXmkHg/M_AZpZM51wk.jpg?size=1280x1280&quality=95&sign=6cc010a685b2ca18443de01c42570c57&type=album | |