

«БЕКІТЕМІН»

Павлодар облысы
білім беру басқармасының
басшысы

Д. Болатханұлы

2022 ж. « _____ »



**Жалпы білім беретін мектептерде
2022 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен
әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан
оқушылардың және бастауыш сынып оқушылардың
тамақтануын ұйымдастыру үшін
маусымдық екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ
(ұсынылған) ас мәзірі**

(қыс-көктем)

I-апта

I күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
борщ	200	250	қырыққабат	40	127	5,08	50	127	6,35
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	7	750	5,25
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			тауық еті	35	1100	38,5	40	1100	44
			картоп	50	121	6,05	50	121	6,05
			қызылша			0	60	225	13,5
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы					72,085			94,34	
өсімдік майы қосылған сәбіз	80	100	сәбіз	100	115	11,5	120	115	13,8
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					14,524			17,58	
палау (тауық еті)	250	300	тауық еті	130	1100	143	160	1100	176
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			күріш	40	389	15,56	60	389	23,34
			сары май	9	2514	22,626	12	2514	30,168
барлығы					188,721			238,193	
ара балы	5	5	ара балы	5	1500	7,5	5	1500	7,5
кептірілген жемістен компот	200	200	кептірілген жеміс	15	500	7,5	20	500	10
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					19,215			21,715	
алма	200	200		200	550	110	200	550	110
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					110			124,04	
жалпы баға						404,545		495,868	
орташа құны							450,2		

1 апта

2 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас			
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы	
Рассольник (тұздықты көже)	200	250	арпа жармасы	10	197	1,97	10	197	1,97	
			картоп	60	121	7,26	100	121	12,1	
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94	
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78	
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45	
			тұздалған қияр	25	800	20	30	800	24	
			қызанақ пастасы	8	750	6	8	750	6	
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613	
каймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17				
барлығы						124,026			139,023	
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	80	225	18	120	225	27	
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78	
барлығы						21,024			30,78	
Үй қуырдағы	220	250	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49	
			картоп	250	121	30,25	280	121	33,88	
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455	
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3	
			қызанақ пастасы	8	750	6	8	750	6	
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112	
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78	
барлығы						239,264			271,017	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15	
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22	
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215	
барлығы						26,435			26,435	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04	
барлығы						7,02			14,04	
жалпы баға						417,7				481,2
орташа құны										450

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
ет сүйек сорпасындағы қызылша	250	300	қызылша	60	225	13,5	80	225	18
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	6	756	4,536
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сорпа	140		0	173		0
			сыыр еті	30	2261	67,83	30	2261	67,83
барлығы						107,295			114,971
сәбіз және өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты	60	100	сәбіз	10	115	1,15	20	115	2,3
			қырыққабат	60	127	7,62	80	127	10,16
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						11,794			16,24
Ет котлеті	80	100	сыыр еті	75	2261	169,575	85	2261	192,185
			қызанақ пастасы	3	121	0,363	5	121	0,605
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир: макарон	120	150	макарон	40	300	12	60	300	18
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						202,257			236,137
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	650	13	20	650	13
барлығы						95,5			95,5
кара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға					476,8
				орташа құны			450		

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
харчо көжесі	200	250	күріш жармасы	20	389	7,78	20	389	7,78
			пияз	20	97	1,94	20	97	1,94
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қызанақ пастасы	8	750	6	8	750	6
			сорпа	200		0	250		0
			сыыр еті	40	2261	90,44	50	2261	113,05
барлығы					112,24			134,85	
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	70	сәбіз	60	115	6,9	65	115	7,475
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					9,924			11,255	
соуспен бұқтырылған балық	120	140	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			пияз	20	97	1,94	20	97	1,94
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			өсімдік майы	7	756	5,292	7	756	5,292
			бидай ұны	5	182	0,91	5	182	0,91
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнир: картоп езбесі	150	200	картоп	200	121	24,2	230	121	27,83
			сүт	30	293	8,79	30	293	8,79
			сары май	10	2514	25,14	10	2514	25,14
барлығы					203,242			216,372	
табиғи шырын	200	200	табиғи шырын	200	480	96	200	480	96
барлығы					96			96	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						428		472	
орташа құны							450		

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
балғын қырыкқабаттан ши	200	250	қырыкқабат	50	127	6,35	70	127	8,89
			картоп	50	121	6,05	55	121	6,655
			сәбіз	11	115	1,265	14	115	1,61
			пияз	9	97	0,873	11	97	1,067
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	3	750	2,25
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	160		0	200		0
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы					101,829			110,035	
өсімдік майы және ірімшік қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	60	225	13,5	120	225	27
			ірімшік	15	3200	48	15	3200	48
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					64,524			78,78	
бытырап піскен қарақұмық гарнирімен гуляш	100/100	120/150	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қарақұмық жармасы	40	511	20,44	50	511	25,55
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	10	115	1,15	10	115	1,15
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
барлығы					224,554			259,287	
алма компоты	10	10	алма	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					20,715			20,715	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға					418,6				482,5
орташа құны							450		

2 апта

1 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
қарақұмық көжесі	200	250	қарақұмық жармасы	8	511	4,088	10	511	5,11
			картоп	60	121	7,26	70	121	8,47
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	200		0	251		0
барлығы			сыыр еті	30	2261	67,83	30	2261	67,83
барлығы					86,138			88,37	
өсімдік майы	60	100	сәбіз	70	115	8,05	100	115	11,5
қосылған сәбіз			4	756	3,024	5	756	3,78	
барлығы					11,074			15,28	
ет котлеті	80	100	сыыр еті	80	2261	180,88	85	2261	192,185
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	150	қырыққабат	200	127	25,4	250	127	31,75
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
барлығы					233,28			260,508	
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			қант	10	281	2,81	10	281	2,81
барлығы					92,53			92,53	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
			жалпы баға			430			
			орташа құны				450		

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көкөніс көжесі	200	250	қырыккабат	50	127	6,35	70	127	8,89
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			консервіленген жасыл бұршақ	9	900	8,1	11	900	9,9
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	151		0	190		0
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
барлығы						109,931			121,213
ірімшік пен өсімдік майы қосылған	70	100	қзылша	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						69,024			77,655
сыыр етінен жасалған гуляш	80	100	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
гарнир: бидай жармасы	100	150	бидай ұны	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			бидай жармасы	40	150	6	60	150	9
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						208,9			240,7
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
барлығы						26			26
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға		421			480
				орташа құны		450			

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
бұршақ көжесі	200	250	бұршақ	20	300	6	30	300	9
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			тауық еті	30	990	29,7	30	990	29,7
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	141		0	176		0
барлығы						48,86			55,34
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	сәбіз	70	115	8,05	130	115	14,95
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						11,074			18,73
картоптен чахохбили	250	300	тауық еті	130	990	128,7	160	990	158,4
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ұны	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			сарымсақ	2	1000	2	5	1000	5
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			картоп	200	121	24,2	220	121	26,62
барлығы						178,571			221,388
сүзбеше	100	100	сүзбеше	100	1610	161	100	1610	161
кептірілген жемістен компот	200	200	кептірілген жеміс	15	500	7,5	20	500	10
			қант	10	281	2,81	10	281	2,81
барлығы						171,31			173,81
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						417			483
орташа құны								450	

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
қызылша көжесі	200	250	қызылша	80	225	18	100	225	22,5
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			үрме бұршак	10	700	7	10	700	7
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			жұмыртқа	0,5	50	25	0,5	50	25
			сныр еті	33	2261	74,613	33	2261	74,613
барлығы						165,983			175,023
дәруменді салат	60	100	қырыққабат	30	127	3,81	50	127	6,35
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			алма	25	550	13,75	30	550	16,5
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						22,884			30,08
балық котлеті	75/5	95/5	поллок	140	950	133	150	950	142,5
			бидай наны	15	151	2,265	19	151	2,869
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			сүт	30	244	7,32	30	244	7,32
			кептірілген нан	7	600	4,2	9	600	5,4
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир, күріш	100	150	күріш	40	389	15,56	60	389	23,34
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						183,149			208,231
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
лимон қосылған шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						47,135			47,135
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға		426			475
				орташа құны			450		

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
вермишель салынған көже	200	250	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			картоп	60	121	7,26	100	121	12,1
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
барлығы					100,041			113,273	
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	80	100	қызылша	100	225	22,5	120	225	27
			пияз	20	127	2,54	20	127	2,54
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					28,064			33,32	
азу	250	300	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			қызанақ пастасы	10	750	7,5	10	750	7,5
			тұздалған кияр	30	700	21	30	700	21
			картоп	250	121	30,25	280	121	33,88
	6	2514	15,084	8	2514	20,112			
барлығы					262,734			296,122	
ара балы	5	5	ара балы	5	1500	7,5	5	1500	7,5
кептірілген жемістен компот	200	200	кептірілген жеміс	20	500	10	20	500	10
			қант	15	281	4,215	20	281	5,62
барлығы					21,715			23,12	
қара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға					420				
орташа құны							450		

зима-весна

I неделя

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	капуста	40	127	5,08	50	127	6,35
			томатная паста	5	750	3,75	7	750	5,25
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44
			картофель	50	121	6,05	50	121	6,05
			свекла		225	0	60	225	13,5
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
итого					72,085			94,34	
салат из моркови с маслом растительным	80	100	морковь	100	115	11,5	120	115	13,8
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					14,524			17,58	
плов (мясо кур)	250	300	куры	130	1100	143	160	1100	176
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			рис	40	389	15,56	60	389	23,34
			масло сливочное	9	2514	22,626	12	2514	30,168
итого					188,721			238,193	
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					19,215			21,715	
яблоко	200	200		200	550	110	200	550	110
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					110				124,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						404,545			495,868
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450,2		

1 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
рассольник	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	10	197	1,97
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			огурцы сол	25	800	20	30	800	24
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					124,026			139,023	
салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					21,024			30,78	
жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					239,264			271,017	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435			26,435	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417,7			481,2
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

3-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник на м/к бульоне	250	300	свекла	60	225	13,5	80	225	18
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	6	756	4,536
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			бульон	140		0	173		0
говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83			
итого						107,295			114,971
салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	100	морковь	10	115	1,15	20	115	2,3
			капуста	60	127	7,62	80	127	10,16
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						11,794			16,24
котлета мясная	80	100	говядина	75	2261	169,575	85	2261	192,185
			томатная паста	3	121	0,363	5	121	0,605
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макароны	120	150	макароны	40	300	12	60	300	18
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого						202,257			236,137
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	650	13	20	650	13
итого						95,5			95,5
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						423,8			476,8
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп харчо	200	250	рис	20	389	7,78	20	389	7,78
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			бульон	200		0	250		0
			говядина	40	2261	90,44	50	2261	113,05
итого					112,24			134,85	
салат морковный с маслом растительным	50	70	морковь	60	115	6,9	65	115	7,475
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					9,924			11,255	
рыба припущенная с соусом	120	140	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	7	756	5,292	7	756	5,292
			мука пшеничная	5	182	0,91	5	182	0,91
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	200	121	24,2	230	121	27,83
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	10	2514	25,14	10	2514	25,14
итого					203,242			216,372	
сок натуральный	200	200	сок	200	480	96	200	480	96
итого					96			96	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						428			472
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
щи из свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	70	127	8,89
			картофель	50	121	6,05	55	121	6,655
			морковь	11	115	1,265	14	115	1,61
			лук репчатый	9	97	0,873	11	97	1,067
			томатная паста	3	750	2,25	3	750	2,25
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	160		0	200		0
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					101,829			110,035	
салат свекольный с сыром с маслом	60	100	свекла	60	225	13,5	120	225	27
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					64,524			78,78	
гуляш гречневый гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	10	115	1,15
томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75			
итого					224,554			259,287	
компот из св яблок	10	10	яблоко	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					20,715			20,715	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418,6			482,5
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гречневый	200	250	крупя гречневая	8	511	4,088	10	511	5,11
			картофель	60	121	7,26	70	121	8,47
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	200		0	251		0
итого						86,138			88,37
салат морковный с	60	100	морковь	70	115	8,05	100	115	11,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						11,074			15,28
котлета мясная	80	100	говядина	80	2261	180,88	85	2261	192,185
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	150	капуста свежая	200	127	25,4	250	127	31,75
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			паста томатная	3	750	2,25	5	750	3,75
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
морковь	10	115	1,15	15	115	1,725			
итого						233,28			260,508
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого						92,53			92,53
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						430			471
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	капуста	50	127	6,35	70	127	8,89
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			горошек консер-ный зеленый	9	900	8,1	11	900	9,9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	151		0	190		0
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613			
итого					109,931			121,213	
салат свекольный с сыром с маслом растительным	70	100	свекла	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					69,024			77,655	
гуляш говяжий	80	100	мясо говяжья	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	150	6	60	150	9
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					208,876			240,683	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
итого						26			26
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						421			480
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

3-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	250	горох	20	300	6	30	300	9
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			куры	30	990	29,7	30	990	29,7
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
бульон			141		0	176		0	
итого					48,86			55,34	
салат морковный с маслом растительным	60	100	морковь	70	115	8,05	130	115	14,95
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					11,074			18,73	
чахохбили с картофелем	250	300	куры	130	990	128,7	160	990	158,4
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			чеснок	2	1000	2	5	1000	5
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
картофель	200	121	24,2	220	121	26,62			
итого					178,571			221,388	
сузбеше	100	100	творожок	100	1610	161	100	1610	161
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого					171,31			173,81	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	80	225	18	100	225	22,5
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			фасоль	10	700	7	10	700	7
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			яйцо	0,5	50	25	0,5	50	25
			говядина	33	2261	74,613	33	2261	74,613
итого					165,983			175,023	
салат витаминный с маслом растительным	60	100	капуста	30	127	3,81	50	127	6,35
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			яблоки	25	550	13,75	30	550	16,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					22,884			30,08	
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	140	950	133	150	950	142,5
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	2,869
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			молоко	30	244	7,32	30	244	7,32
			сухари	7	600	4,2	9	600	5,4
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир рис	100	150	рис	40	389	15,56	60	389	23,34
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					183,149			208,231	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					47,135			47,135	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						426			475
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	250	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого					100,041			113,273	
салат свекольный и маслом растительным	80	100	свекла	100	225	22,5	120	225	27
			лук репчатый	20	127	2,54	20	127	2,54
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					28,064			33,32	
азу	250	300	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	10	750	7,5	10	750	7,5
			соленый огурец	30	700	21	30	700	21
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					262,734			296,122	
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
итого					21,715			23,12	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						420			480
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								450	

(жаз-күз)

1-апта

1 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
борщ	200	250	қырыққабат	50	127	6,35	60	127	7,62
			кызанақ пастасы	4	750	3	5	750	3,75
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			тауық еті	35	1100	38,5	40	1100	44
			картоп	50	121	6,05	65	121	7,865
			кызылша	40	225	9	50	225	11,25
			каймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы					81,03			93,675	
өсімдік майы қосылған жаңа піскен кызанақ салаты	60	80	кызынақ	70	1000	70	90	1000	90
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					73,024			93,78	
палау (тауық еті)	150/50	200/50	тауық еті	130	990	128,7	160	990	158,4
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	25	115	2,875	40	115	4,6
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			күріш	50	389	19,45	65	389	25,285
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы					171,829			215,087	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
табиғи шырын	200	200	табиғи шырын	200	300	60	200	300	60
барлығы					75			75	
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
			жалпы баға			408		492	
			орташа құны				450		

1 апта

2 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
Рассольник (тұздықты көже)	200	250	арпа жармасы	10	197	1,97	15	197	2,955
			картоп	60	121	7,26	100	121	12,1
			пияз	20	97	1,94	30	97	2,91
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сәбіз	25	800	20	30	800	24
			тұздалған қияр	20	115	2,3	30	115	3,45
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы					122,261			138,728	
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	80	225	18	120	225	27
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					21,024			30,78	
Үй қуырдағы	220	250	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картоп	260	121	31,46	280	121	33,88
			пияз	25	97	2,425	30	97	2,91
			сәбіз	5	750	3,75	5	750	3,75
			қызанақ пастасы	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			сары май	30	115	3,45	40	115	4,6
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
барлығы					240,829			272,522	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					26,435			26,435	
кара бидай наны	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға					418			483	
орташа құны						450			

1 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
ет сүйек сорпасындағы қызылша	250	300	қызылша	80	225	18	100	225	22,5
			картоп	60	121	7,26	100	121	12,1
			сәбіз	20	115	2,3	25	115	2,875
			пияз	20	97	1,94	25	97	2,425
			үрпе бұршақ	5	700	3,5	5	700	3,5
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	20	1117	22,34	20	1117	22,34
			сыыр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613
барлығы						132,961			147,883
өсімдік майы қосылған қияр салаты	80	90	балғын қияр	85	500	42,5	95	500	47,5
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						45,524			51,28
Ет котлеті	70	80	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қызанақ пастасы	5	121	0,605	5	121	0,605
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макарон	120	150	макарон	40	300	12	60	300	18
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						213,804			247,927
алма компоты	200		алма	27	550	14,85	30	550	16,5
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						19,065			20,715
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға		418			482
				орташа құны			450		

1 апта

4 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
күріш көжесі	200	250	күріш	10	389	3,89	15	389	5,835
			пияз	20	97	1,94	20	97	1,94
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	8	750	6
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сыр еті	35	2261	79,135	40	2261	90,44
барлығы					102,055			119,975	
сәбіз және өсімдік майы қосылған қырыққабат	80	100	сәбіз	20	115	2,3	30	115	3,45
			қырыққабат	80	127	10,16	110	127	13,97
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					15,484			21,2	
соуспен бұқтырылған балық	80	100	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
гарнир: картоп еzbесі	150	200	картоп	220	121	26,62	250	121	30,25
			сүт	30	293	8,79	30	293	8,79
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы					192,67			211,888	
алма	150	150	алма	160	550	88	180	550	99
кептірілген жемістен компот	200	200	кептірілген жеміс	20	500	10	20	500	10
			қант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					102,215			113,215	
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						419			481
орташа құны							450		

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
балғын қырыққабаттан ши	200	250	балған қырыққабат	50	127	6,35	80	127	10,16
			картоп	60	121	7,26	95	121	11,495
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			қызанақ пастасы	2,5	750	1,875	3	750	2,25
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			сорпа	160		0	200		0
			сыыр еті	30	2261	67,83	30	2261	67,83
қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
барлығы					100,385			109,865	
ірімшік пен өсімдік майы қосылған сәбіз	60	80	сәбіз	60	115	6,9	85	115	9,775
			ірімшік	15	3633	54,495	15	3633	54,495
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					64,419			68,05	
бытырап піскен қарақұмық гарнирімен гуляш	100/100	120/150	сыыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қарақұмық жармасы	40	511	20,44	50	511	25,55
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
қызанақ пастасы	2	750	1,5	3	750	2,25			
барлығы					224,35			258,908	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					26,435			26,435	
қара бидай	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
			жалпы баға			423			
			орташа құны				450		

2 апта

1 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
макарон салынған көже	200	250	макарон	10	300	3	15	300	4,5
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	10	115	1,15	20	115	2,3
			пияз	10	97	0,97	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			сның еті	30	2261	67,83	32	2261	72,352
барлығы					95,16			105,722	
өсімдік майы қосылған балған қызанақ пен қияр салаты	60	90	қызынақ	35	1000	35	50	1000	50
			қияр	35	500	17,5	50	500	25
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					55,524			78,78	
ет котлеті	70	80	сның еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			қызанақ пастасы	5	750	3,75	5	750	3,75
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир: бұқтырылған қырыққабат	120	170	ак кауданды қырыққабат	150	127	19,05	200	127	25,4
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			қызанақ пастасы	2	750	1,5	3	750	2,25
			бидай ұны	1	182	0,182	1	182	0,182
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
барлығы					228,861			265,144	
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
тәтті шай	200		шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			кант	10	281	2,81	10	281	2,81
барлығы					25,03			25,03	
кара бидай	20	40	кара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						411			489
орташа құны							450		

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
көкөніс көжесі	200	250	қырыққабат	50	127	6,35	60	127	7,62
			картоп	50	121	6,05	60	121	7,26
			сәбіз	15	115	1,725	15	115	1,725
			пияз	10	97	0,97	10	97	0,97
			консервіленген жасыл бұршак	10	900	9	10	900	9
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			смыр еті	30	2261	67,83	30	2261	67,83
барлығы						95,705			98,185
өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	100	қызылша	70	225	15,75	110	225	24,75
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						18,774			28,53
смыр етінен жасалған гуляш	80	100	смыр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	10	97	0,97	15	97	1,455
			сәбіз	10	115	1,15	15	115	1,725
			бидай ұны	2	182	0,364	3	182	0,546
гарнир: бидай жармасы	100	150	бидай жармасы	40	200	8	50	200	10
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						210,228			241,108
алма	150	150	алма	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
барлығы						93,5			93,5
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
				жалпы баға		425			475
				орташа құны		450			

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
бұршақ көжесі	200	250	бұршақ	20	300	6	30	300	9
			картоп	60	121	7,26	80	121	9,68
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			тауық еті	30	990	29,7	40	990	39,6
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
барлығы					49,92			66,3	
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	сәбіз	80	115	9,2	120	115	13,8
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы					12,224			17,58	
картоптен чахохбили	250	300	тауық еті	135	990	133,65	160	990	158,4
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			бидай ұны	3	182	0,546	3	182	0,546
			кызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			сарымсақ	5	1000	5	5	1000	5
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			картоп	200	121	24,2	250	121	30,25
барлығы					188,265			226,078	
сүзбеше	100	100	сүзбеше	100	1450	145	100	1450	145
кептірілген жемістен компот	200	200	кептірілген жеміс	20	500	10	20	500	10
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы					159,215			159,215	
кара бидай наны	20	40	кара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы					7,02			14,04	
жалпы баға						417			483
орташа құны								450	

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
ет сүйек сорпасында қызылша	200	250	қызылша	60	225	13,5	80	225	18
			картоп	60	121	7,26	66	121	7,986
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			пияз	15	97	1,455	15	97	1,455
			үрме бұршақ	10	700	7	5	700	3,5
			атбас бұршақ	3	750	2,25	5	750	3,75
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			қаймақ	10	1117	11,17	10	1117	11,17
барлығы				31	2261	70,091	33	2261	74,613
						118,231			126,554
өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	80	қызынақ	70	1000	70	90	1000	90
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						73,024			93,78
балық котлеті	75/5	95/5	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			бидай наны	15	151	2,265	19	151	2,869
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			сүт	20	244	4,88	26	244	6,344
			кептірілген нан	5	600	3	7	600	4,2
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир, күріш	100	150	күріш	50	389	19,45	70	389	27,23
			сары май	6	2514	15,084	8	2514	20,112
барлығы						173,414			199,475
ара балы	10	10	ара балы	10	1500	15	10	1500	15
лимон қосылған шай	200	200	шай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			кант	15	281	4,215	15	281	4,215
барлығы						47,135			47,135
қара бидай наны	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						419			481
орташа құны							450		

2 апта

5 күн

Тағамның атауы	6-11 жас	11-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6-11 жас			11-18 жас		
	Тағамның шығымы, гр.			саны	бағасы	сомасы	саны	бағасы	сомасы
тары қосылған көже	200	250	тары	10	300	3	15	300	4,5
			сәбіз	20	115	2,3	20	115	2,3
			пияз	20	97	1,94	20	97	1,94
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			жұмыртқа	0,5	50	25	0,5	50	25
сыйр еті	31	2261	70,091	33	2261	74,613			
барлығы						106,111			112,133
өсімдік майы қосылған балған қияр	80	90	қияр	70	500	35	80	500	40
			өсімдік майы	4	756	3,024	5	756	3,78
барлығы						38,024			43,78
азу	250	300	сыйр еті	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			өсімдік майы	5	756	3,78	5	756	3,78
			пияз	15	97	1,455	20	97	1,94
			сәбіз	15	115	1,725	20	115	2,3
			қызанақ пастасы	3	750	2,25	5	750	3,75
			туздалған қияр	20	700	14	25	700	17,5
			картоп	220	121	26,62	250	121	30,25
сары май	6	2514	15,084	9	2514	22,626			
барлығы						245,794			285,636
алма компоты	200	200	алма	30	550	16,5	40	550	22
			қант	15	281	4,215	20	281	5,62
барлығы						20,715			27,62
қара бидай	20	40	қара бидай наны	20	351	7,02	40	351	14,04
барлығы						7,02			14,04
жалпы баға						417			483
орташа құны							450		

лето-осень

1 неделя

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	капуста	50	127	6,35	60	127	7,62
			томатная паста	4	750	3	5	750	3,75
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44
			картофель	50	121	6,05	65	121	7,865
			свекла	40	225	9	50	225	11,25
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					81,03			93,675	
салат из св помидор с маслом растительным	60	80	помидор	70	1000	70	90	1000	90
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					73,024			93,78	
плов (мясо кур)	150/50	200/50	куры	130	990	128,7	160	990	158,4
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			морковь	25	115	2,875	40	115	4,6
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			рис	50	389	19,45	65	389	25,285
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					171,829			215,087	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
сок натуральный	200	200	сок	200	300	60	200	300	60
итого						75			75
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						408			492
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	250	крупя перловая	10	197	1,97	15	197	2,955
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			огурцы соленые	25	800	20	30	800	24
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого						122,261			138,728
Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						21,024			30,78
Жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			картофель	260	121	31,46	280	121	33,88
			лук репчатый	25	97	2,425	30	97	2,91
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			морковь	30	115	3,45	40	115	4,6
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого						240,829			272,522
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого						26,435			26,435
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

3-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник на м/к бульоне	250	300	свекла	80	225	18	100	225	22,5
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			морковь	20	115	2,3	25	115	2,875
			лук репчатый	20	97	1,94	25	97	2,425
			фасоль	5	700	3,5	5	700	3,5
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	22,34
говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613			
итого					132,961			147,883	
салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	90	огурцы свежие	85	500	42,5	95	500	47,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					45,524			51,28	
котлета мясная	70	80	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			томатная паста	5	121	0,605	5	121	0,605
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макароны	100	150	макароны	40	300	12	60	300	18
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					213,804			247,927	
компот из свежих яблок	200		яблоко	27	550	14,85	30	550	16,5
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					19,065			20,715	
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						418			482
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

1 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп рисовый на к/б	200	250	рис	10	389	3,89	15	389	5,835
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	5	750	3,75	8	750	6
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			говядина	35	2261	79,135	40	2261	90,44
итого					102,055			119,975	
салат из капусты с морковью и маслом растительным	80	100	морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			капуста	80	127	10,16	110	127	13,97
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					15,484			21,2	
рыба припущенная с соусом	80	100	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	220	121	26,62	250	121	30,25
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					192,67			211,888	
яблоко	150	150	яблоко	160	550	88	180	550	99
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					102,215			113,215	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						419			481
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

5-ый день

1 неделя, 5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
щи из свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	80	127	10,16
			картофель	60	121	7,26	95	121	11,495
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			томатная паста	2,5	750	1,875	3	750	2,25
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	160		0	200		0
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
итого					100,385			109,865	
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	80	морковь	60	115	6,9	85	115	9,775
			сыр	15	3633	54,495	15	3633	54,495
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					64,419			68,05	
гуляш гречневый гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
томатная паста	2	750	1,5	3	750	2,25			
итого					224,35			258,908	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					26,435			26,435	
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						423			477
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

1-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп с макаронными изделиями	200	250	макароны	10	300	3	15	300	4,5
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	10	115	1,15	20	115	2,3
			лук репчатый	10	97	0,97	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
говядина	30	2261	67,83	32	2261	72,352			
итого						95,16			105,722
салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	90	помидоры	35	1000	35	50	1000	50
			огурцы свежие	35	500	17,5	50	500	25
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						55,524			78,78
котлета мясная	70	80	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			томатная паста	5	750	3,75	5	750	3,75
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	170	капуста свежая	150	127	19,05	200	127	25,4
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			паста томатная	2	750	1,5	3	750	2,25
			мука пшеничная	1	182	0,182	1	182	0,182
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
итого						228,861			265,144
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
чай с сахаром	200		чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
итого						25,03			25,03
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						411			489
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

2-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	капуста	50	127	6,35	60	127	7,62
			картофель	50	121	6,05	60	121	7,26
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	10	97	0,97
			горошек консер-ный зеленый	10	900	9	10	900	9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
итого					95,705			98,185	
салат свекольный с маслом растительным	60	100	свекла	70	225	15,75	110	225	24,75
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					18,774			28,53	
гуляш говяжий	80	100	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			мука пшеничная	2	182	0,364	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	200	8	50	200	10
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					210,228			241,108	
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
итого						93,5			93,5
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						425			475
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

3-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	250	горох	20	300	6	30	300	9
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			куры	30	990	29,7	40	990	39,6
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
итого					49,92			66,3	
салат из моркови с маслом растительным	60	100	морковь	80	115	9,2	120	115	13,8
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					12,224			17,58	
чахохбили с картофелем	250	300	куры	135	990	133,65	160	990	158,4
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			чеснок	5	1000	5	5	1000	5
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
картофель	200	121	24,2	250	121	30,25			
итого					188,265			226,078	
сузбеше	100	100	творожок	100	1450	145	100	1450	145
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					159,215			159,215	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

4-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	60	225	13,5	80	225	18
			картофель	60	121	7,26	66	121	7,986
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			фасоль	10	700	7	5	700	3,5
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого					118,231			126,554	
салат из св помидор с	60	80	помидор	70	1000	70	90	1000	90
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого					73,024			93,78	
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	130	950	123,5	140	950	133
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	2,869
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			молоко	20	244	4,88	26	244	6,344
			сухари	5	600	3	7	600	4,2
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир рис	100	150	рис	50	389	19,45	70	389	27,23
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
итого					173,414			199,475	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	20,7
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
итого					47,135			47,135	
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						419			481
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		

2 неделя

5-ый день

наименование блюда	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп с пшеном	200	250	пшено	10	300	3	15	300	4,5
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			яйцо	0,5	50	25	0,5	50	25
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
итого						106,111			112,133
салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	80	огурцы свежие	70	500	35	80	500	40
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
итого						38,024			43,78
азу	250	300	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			соленый огурец	20	700	14	25	700	17,5
			картофель	220	121	26,62	250	121	30,25
			масло сливочное	6	2514	15,084	9	2514	22,626
итого						245,794			285,636
компот из свежих яблок	200	200	яблоко	30	550	16,5	40	550	22
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
итого						20,715			27,62
хлеб ржано- пшеничный	20	40	хлеб ржано- пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						417			483
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450		