

Павлодар облысының білім беру басқармасы,  
Павлодар ауданы білім беру бөлімінің «Кемеңгер ауылының»  
«Аяла» сәбилер бақшасы»КМҚК

**Баладағы 3 жылдық дағдарыс**  
**Ата-аналарға арналған кеңестер**

Педагог –психолог: Ешманова А.И

## Баладағы 3 жылдық дағдарыс

### Ата-аналарға арналған кеңестер

Ең маңызды ұсыныс — баланың тәуелсіздігін құрметтеу. Оған кейбір қарапайым әрекеттерді орындауға мүмкіндік беріңіз. Бұл жағдайда тыйым салу да жұмыс істеуі керек, оны бұзуға болмайды. 3 жасында оның үй міндеттері болуы керек. Ол ойыншықтарды тазалап, шанды сүртіп, үстелге қоя алады. Иә, оның қатысуы процесті баяулатады, бірақ маған сеніңіз: бұл тұрарлық. Бұл оған өзін-өзі сезінуге және қажет сезінуге мүмкіндік береді. Сонымен, сіздің ересек және тәуелсіздігіңізді дәлелдеу қажеттілігі автоматты түрде жоғалады.

### Қосымша ұсыныстар:

1. Сабырлы болыңыз. Шыдамды болу.
2. Көңіл-күй кезінде назарды басқа, қызықты нәрсеге аудару: сүйікті мультфильмді көру, серуендеу, кэмпитпен емдеу. Ойын әдістерін қолданыңыз.
3. Кейде кішігірім тұрмыстық жағдайларда таңдау құқығын беріңіз: қандай мультфильмді көру керек, қандай ертегіні оқу керек, қандай шырын ішу керек.
4. Мұнда және қазір жасалған белгілі бір әрекет үшін ұрысыңыз және жазалаңыз.
5. Болған жағдайды талдау. Балаңызбен оның не істегенін және неге жаман екенін айту.
6. Ата-ананың бірыңғай стилін ұстану. Егер анам түскі ас алдында шоколад жеуге рұқсат бермесе, ал әкем қызын еркелетіп, оған мүмкіндік берсе, негативизм мүмкіндігінше айқын көрінеді.
7. Өз мысалыңызбен дұрыс мінез-құлықты көрсетіңіз. 3 жастағы балалар соқыр көшіруге бейім. Егер сіз оларға тыйым салатын нәрсені өзіңіз жасасаңыз, сіз ештеңеге қол жеткізе алмайсыз.

## 8. Бірге мүмкіндігінше көп уақыт өткізіңіз.

### Ата-аналарға арналған жадынама

1. Сіз талапты бір сәтте орындауды талап ете алмайсыз. Баланы суытып, біраз уақыттан кейін қайталап көрген дұрыс.
2. Манипуляцияға берілмеу керек. Баланың кез — келген қыңырлығын қанағаттандырмаңыз, өйткені ол ашуланшақтықты тудырады. Оларға назар аудармаңыз.
3. Сіз "белгілерді" іліп қоюға болмайды: ашкөздік, ақымақтық, зиянкес.
4. Физикалық жазалауға болмайды.
5. Сіз айқайлай алмайсыз.
6. Сіз өз көмегіңізді жүктей алмайсыз.
7. Баланы басқа балалармен салыстыруға болмайды.
8. Тапсырыс беруге болмайды.
9. Сіз даулар мен реніштерге кіре алмайсыз.
10. Балаға түсініксіз күрделі терминдер мен категорияларды әңгімеде қолдануға болмайды. Мысалы, ар-ұжданға немесе ар-намысқа шақыру. 3 жылдық дағдарыс туралы Л. С. Выготскийдің еңбектерінде ақпарат бар. Бірақ олар ғылыми сипатқа ие, көптеген терминдерді қамтиды және барлық құбылыстарды тек психологиялық тұрғыдан түсіндіреді. Бұл кезенді доктор Комаровский қол жетімді етеді. Оның тақырыптық бейнелері ата-аналарға балалардың наразылықтарын жеңуге көмектеседі.