Бекітемін:

 Павлодар облысының білім беру басқармасы

 Павлодар ауданы білім беру бөлімінің

 «Кеменгер ауылының «Аяла» сәбилер

 бақшасы» КМҚК

 Басшы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. С. Бойкова

**Жоспарлы маусымның екі апталық ас мәзірі (жаз-күз) 2024-2025 оқу жылы.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Таңғы ас****Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | **Түскі ас****Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | **Бесін ас****Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | **Кешкі ас****Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** |
| **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** |
| **1.** | Сүтке піскен тары көжесіНан мен майСүт пен какао**2-ші таңғы ас**Алма | 15040/5150140 | 18060/718080 | Балғын қияр салаты Қаймақ қосылған борщСиыр еті котлеті, картоп езбесіКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015050/10015025 | 6018060/12018040 | ТоқашЙогурт | 50150 | 60150 | Ірімшік қосылған макаронСүт пен шай | 150150 | 180180 |
| **2.** | Сүт пен «Достық» көжесіНан мен майСүт пен какао | 15040/5150140 | 18060/718080 | Балғын қызанақ салатыҚаймақ қосылған көкөніс сорпасыБефстроган, бұқтырылған картоппенКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | Алма қосылған бәлішҚайнатылған сүт | 50150 | 60150 | Орамжапырақ қосылған балық запеканкасыКисель «С» дәруменімен | 150150 | 180180 |
| **3.** | Сүт пен ақ ұнтақ ботқасыБатон мен майСүт пен цикорий**2-ші таңғы ас**Алма | 15030/5150150 | 18040/7180150 | Сәбіз салатыАсбұршақ сорпасы, гренкаменСиыр етімен рагуКисель «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | ПеченьеАйран | 10150 | 25150 | Сүзбе сырнигі, тәтті сүт тұздығыменСүт пен шай | 100150 | 100180 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.** | Сүт пен жүгері ботқасыБатон мен май Сүт пен какао | 15030/5150150 | 18040/7180150 | Көкөніс салатыЩи қаймақпенПісірілген тауық етінен жасалған картоп запеканкасыКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | Ойық тоқашАйран | 50150 | 60150 | Сүзбе қосылған запеканкаСүт пен шай | 100150 | 150180 |
| **5.** | Ірімшік қосылған омлетНан мен майСүт пен цикорий**2-ші таңғы ас**Алма  | 10040/5150140 | 15060/718080 | Дәрумен салатыЕт сорпасынын кеспеСиыр еті тефтелі, күрделі гарнирменКисель «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015050/10015025 | 6018060/12018040 | ПеченьеЙогурт | 10150 | 25150 | Сүтке піскен макаронСүт пен шай | 150150 | 180180 |
| **6.** | Сүтке піскен Геркулес ботқасыНан мен май, ірімшікпенСүт пен какао | 15040/5/6150150 | 18060/7/10180180 | Алма қосылған қызылша салатыҚаймақ қосылған шаруа сорпасыТауық етінен палауКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | ПеченьеҚайнатылған сүт | 10150 | 25150 | Балық пудингіСүт пен шай | 150150 | 180180 |
| **7.** | Сүтке піскен күріш көжеНан мен майСүт пен цикорий**2-ші таңғы ас**Алма  | 15040/5150140 | 18060/718080 | Балғын қияр салатыВермишель қосылған сорпаСиыр биточкиі, көкөніспенКисель «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015050/10015025 | 6018060/12018040 | Сүзбеше | 100 | 100 | Картоп езбесіКомпот «С» дәруменімен | 150150 | 180180 |
| **8.** | Сүтке піскен макаронБатон мен май Сүт пен цикорий  | 15030/5150140 | 18040/718080 | Алма қосылған сәбіз салатыКаймақ қосылған қызылша сорпасыҮй қуырдағыКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | Повидло қосылған ватрушкаЙогурт  | 50150 | 60150 | Қаймақ қосылған тәтті сүзбеСүт пен шай | 100150 | 100180 |
| **9.** | Сүт пен қарақұмық көжесіНан мен май, ірімшікпен Сүт пен какао**2-ші таңғы ас**Алма | 15040/5/6150150 | 18060/7/10180150 | Балғын қызанақ салатыҚаймақталған қышқылтым сорпасыСиыр етінен голубцыКисель «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | ПеченьеҚайнатылған сүт | 10150 | 25150 | Бұқтырылған көкөніс рагуыАлма компоты «С»дәруменімен | 150150 | 180180 |
| **10.** | Сүтке піскен арпа ботқасыНан мен майСүт пен цикорий  | 15040/5150140 | 18060/718080 | Көкөніс салатыҚаймақ қосылған картоп сорпасы, гренкаменБұқтырылған тауық етімен орамжапырақКомпот «С» дәруменіменҚарабидай наны | 5015015015025 | 6018018018040 | Повидло қосылған бәлішАйран  | 50150 | 60150 | Сүтке піскен вермишельСүт пен шай | 150150 | 180180 |