Бекітемін:

Павлодар облысының білім беру басқармасы

Павлодар ауданы білім беру бөлімінің

«Кеменгер ауылының «Аяла» сәбилер

бақшасы» КМҚК

Басшы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. С. Бойкова

**Жоспарлы маусымның екі апталық ас мәзірі (жаз-күз) 2024-2025 оқу жылы.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Таңғы ас**  **Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | | **Түскі ас**  **Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | | **Бесін ас**  **Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | | **Кешкі ас**  **Тағамның атауы** | **Тағамның шығысы (гр)** | |
| **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** | **1.2-3 ж** | **4-5 ж** |
| **1.** | Сүтке піскен тары көжесі  Нан мен май  Сүт пен какао  **2-ші таңғы ас**  Алма | 150  40/5  150  140 | 180  60/7  180  80 | Балғын қияр салаты  Қаймақ қосылған борщ  Сиыр еті котлеті, картоп езбесі  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  50/100  150  25 | 60  180  60/120  180  40 | Тоқаш  Йогурт | 50  150 | 60  150 | Ірімшік қосылған макарон  Сүт пен шай | 150  150 | 180  180 |
| **2.** | Сүт пен «Достық» көжесі  Нан мен май  Сүт пен какао | 150  40/5  150  140 | 180  60/7  180  80 | Балғын қызанақ салаты  Қаймақ қосылған көкөніс сорпасы  Бефстроган, бұқтырылған картоппен  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Алма қосылған бәліш  Қайнатылған сүт | 50  150 | 60  150 | Орамжапырақ қосылған балық запеканкасы  Кисель «С» дәруменімен | 150  150 | 180  180 |
| **3.** | Сүт пен ақ ұнтақ ботқасы  Батон мен май  Сүт пен цикорий  **2-ші таңғы ас**  Алма | 150  30/5  150  150 | 180  40/7  180  150 | Сәбіз салаты  Асбұршақ сорпасы, гренкамен  Сиыр етімен рагу  Кисель «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Печенье  Айран | 10  150 | 25  150 | Сүзбе сырнигі, тәтті сүт тұздығымен  Сүт пен шай | 100  150 | 100  180 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.** | Сүт пен жүгері ботқасы  Батон мен май  Сүт пен какао | 150  30/5  150  150 | 180  40/7  180  150 | Көкөніс салаты  Щи қаймақпен  Пісірілген тауық етінен жасалған картоп запеканкасы  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Ойық тоқаш  Айран | 50  150 | 60  150 | Сүзбе қосылған запеканка  Сүт пен шай | 100  150 | 150  180 |
| **5.** | Ірімшік қосылған омлет  Нан мен май  Сүт пен цикорий  **2-ші таңғы ас**  Алма | 100  40/5  150  140 | 150  60/7  180  80 | Дәрумен салаты  Ет сорпасынын кеспе  Сиыр еті тефтелі, күрделі гарнирмен  Кисель «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  50/100  150  25 | 60  180  60/120  180  40 | Печенье  Йогурт | 10  150 | 25  150 | Сүтке піскен макарон  Сүт пен шай | 150  150 | 180  180 |
| **6.** | Сүтке піскен Геркулес ботқасы  Нан мен май, ірімшікпен  Сүт пен какао | 150  40/5/6  150  150 | 180  60/7/10  180  180 | Алма қосылған қызылша салаты  Қаймақ қосылған шаруа сорпасы  Тауық етінен палау  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Печенье  Қайнатылған сүт | 10  150 | 25  150 | Балық пудингі  Сүт пен шай | 150  150 | 180  180 |
| **7.** | Сүтке піскен күріш көже  Нан мен май  Сүт пен цикорий  **2-ші таңғы ас**  Алма | 150  40/5  150  140 | 180  60/7  180  80 | Балғын қияр салаты  Вермишель қосылған сорпа  Сиыр биточкиі, көкөніспен  Кисель «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  50/100  150  25 | 60  180  60/120  180  40 | Сүзбеше | 100 | 100 | Картоп езбесі  Компот «С» дәруменімен | 150  150 | 180  180 |
| **8.** | Сүтке піскен макарон  Батон мен май  Сүт пен цикорий | 150  30/5  150  140 | 180  40/7  180  80 | Алма қосылған сәбіз салаты  Каймақ қосылған қызылша сорпасы  Үй қуырдағы  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Повидло қосылған ватрушка  Йогурт | 50  150 | 60  150 | Қаймақ қосылған тәтті сүзбе  Сүт пен шай | 100  150 | 100  180 |
| **9.** | Сүт пен қарақұмық көжесі  Нан мен май, ірімшікпен  Сүт пен какао  **2-ші таңғы ас**  Алма | 150  40/5/6  150  150 | 180  60/7/10  180  150 | Балғын қызанақ салаты  Қаймақталған қышқылтым сорпасы  Сиыр етінен голубцы  Кисель «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Печенье  Қайнатылған сүт | 10  150 | 25  150 | Бұқтырылған көкөніс рагуы  Алма компоты «С»дәруменімен | 150  150 | 180  180 |
| **10.** | Сүтке піскен арпа ботқасы  Нан мен май  Сүт пен цикорий | 150  40/5  150  140 | 180  60/7  180  80 | Көкөніс салаты  Қаймақ қосылған картоп сорпасы, гренкамен  Бұқтырылған тауық етімен орамжапырақ  Компот «С» дәруменімен  Қарабидай наны | 50  150  150  150  25 | 60  180  180  180  40 | Повидло қосылған бәліш  Айран | 50  150 | 60  150 | Сүтке піскен вермишель  Сүт пен шай | 150  150 | 180  180 |